

Saccharomyces boulardii

Eine probiotische Hefe zur
Förderung der Darmgesundheit

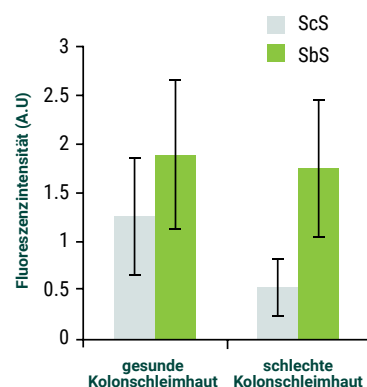


Die Bedeutung von S. boulardii

Saccharomyces boulardii ist eine probiotische Hefe, der zur Art Saccharomyces cerevisiae gehört, zu der auch Bäckerhefe zählt. Sie ist ein lebender Organismus, der günstig auf das mikrobielle Gleichgewicht im Darm wirkt.

Als Hefe unterscheidet sich S. boulardii von bakteriellen Prosymbiotika in Größe, Zusammensetzung der Zellwand, Antibiotikaresistenz und metabolischen Eigenschaften.

Die erwiesene Wirkung von S. boulardii auf das Mikrobiom



Explantate von Kolonschleimhaut gesunder und weniger gesunder Personen wurden 48 Stunden lang bei Vorhandensein von SbS (Saccharomyces boulardii) oder ScS (Saccharomyces cerevisiae) gezüchtet. S. boulardii stellt die Integrität der Darmbarriere wieder her, indem es das Recycling von E-Cadherin reguliert.

Terciolo, C., Dobric, A., Ouassii, M., et al.: Saccharomyces boulardii CNCM I-745 Restores intestinal Barrier Integrity by Regulation of E-cadherin Recycling. J Crohns Colitis. 2017. DOI: 10.1093/ecco-jcc/jjx03

EINZIGARTIGE FORMEL

- Enthält mind. 4 Milliarden lebende Organismen
- ActiVbase®: Kapsel mit Zusatz von Pflanzenkultur: ohne synthetische Zusätze und mit guter Absorption
- Antibiotikaresistent und proteolyseresistent
- Überlebt im Magen-Darm-Trakt: magen- und gallensäureresistent
- Frei von Kuhmilch, Gluten und GVO



Zusammensetzung pro Kapsel

Inhaltsstoff:	Menge	RM%
Saccharomyces boulardii	235 mg	***
Erbsenmischung (Pisum sativum: actiVbase®)	25 mg	***

Anwendung

1 bis 3 Kapseln pro Tag

Entdecken Sie mehr



RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ / 2000 kcal) / *RM nicht festgelegt

Die einzigartigen Eigenschaften von *S. boulardii* machen es zu einem wertvollen Prosynbiotikum



In gefriergetrockneter Form ist *S. boulardii* **gegen Magen- und Gallensäure resistent**. Es passiert Magen und Dünndarm also unversehrt. Das ist praktisch, weil *S. boulardii* vor allem im Dickdarm seine Wirkung entfaltet.

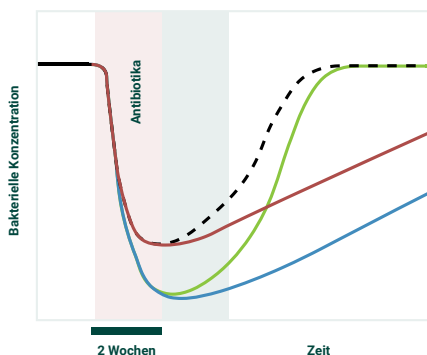


S. boulardii überlebt am besten bei **37 °C**. Damit ist sie eine der wenigen Hefen, die bei menschlicher Körpertemperatur gedeiht.



S. boulardii ist **antibiotikaresistent**. Die Hefe kann also während einer Antibiotikakur überleben und zugleich ihre Wirkung entfalten, während viele andere Mikroorganismen abgetötet werden.

- nur Antibiotika
- *S. boulardii* während Antibiotikakur
- *S. boulardii* nach Antibiotikakur
- *S. boulardii* während und nach Antibiotikakur



Der Einfluss von *Saccharomyces boulardii* auf eine Dysbiose während der Antibiotikatherapie. Eine zweiwöchige Behandlung mit Antibiotika (roter Bereich der Grafik) verursacht eine abrupte Abnahme der dominanten Bakterienpopulation der Mikrobiota (blaue Kurve). Eine Behandlung mit *Saccharomyces boulardii* während der Antibiotikatherapie (rote Kurve) bremst die abrupte Abnahme der Bakterienpopulation. Wenn *S. boulardii* nach der Antibiotikakur eingenommen wird (grüner Bereich der Grafik, grüne Kurve), beschleunigt die Hefe die Regeneration der Darmflora bis zum ursprünglichen Niveau. **Optimal wäre die Einnahme der Hefe während und nach der Antibiotikatherapie.** Dies wird durch die gestrichelte Kurve dargestellt, die das Ergebnis der roten und der grünen Kurve ist.

Czerucka, D., Rampal, P.: Diversity of *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 mechanisms of action against intestinal infections. *World J Gastroenterol.* 2019. DOI: 10.3748/wjg.v25.i18.2188.



S. boulardii **überlebt und arbeitet im kompetitiven Darmmilieu**. Autoaggregation wie auch Hydrophobizität der Zelloberfläche sorgen für ein **optimales Haften am Darmepithel**. Pathogene Bakterien haben dadurch keinen Platz mehr zum Andocken und können dann rascher eliminiert werden.



Im Gegensatz zu bakteriellen Probiotika siedelt sich *S. boulardii* nicht dauerhaft im Darm an. Nach der Einnahme bleibt sie nur vorübergehend im Körper. 3 bis 5 Tage nach der Gabe ist die Hefe wieder aus dem Körper verschwunden. *S. boulardii* erfüllt ihre Funktion, während sie durch den Magen-Darm-Trakt wandert.



S. boulardii ist **resistent gegen Proteolyse**, den Abbau durch Enzyme, die Proteine abbauen (Proteasen). Das hilft, die Lebensfähigkeit der Hefe zu erhalten – sogar dann, wenn sie dem sauren Milieu des Magens und dem enzymatischen Milieu des Darms ausgesetzt wird.

actiVbase®

Pflanzenkultur als einzigartige Tablettengrundlage

Anstelle von schädlichen Hilfsstoffen verwendet Biotics Research eine gesundheitsfördernde Pflanzenkultur auf Basis von Linsen und Erbsen.

Einzigartig:

- Hohe Produktstabilität
- Enthält Polyphenole und Antioxidantenzyme wie SOD und Katalase
- Besseres Auseinanderfallen der Tablette bzw. Kapsel
- Bessere Aufnahme im Magen-Darm-Trakt

Möchten Sie mehr über diese einzigartige Technologie erfahren? Sehen Sie sich hier das Video an

