

Immunozol

Einzigtiger immununterstützender*
Komplex, **reich an Phytonährstoffen**



EINZIGARTIGE FORMEL

- Enthält **immunmodulierende Pilze** (Reishi und Shiitake) sowie Phytonährstoffe (Astragalus und Holunderextrakt)
- Enthält 148 mg Beta-Glucane pro Vegecap
- *Saccharomyces boulardii* zur Unterstützung eines ausgewogenen **Darmmikrobioms**
- Unterstützende Nährstoffe **Zink, Selen, Vitamin C und D, L-Lysin und N-Acetyl-L-Cystein**
- **Vegetarische Kapseln**

Die Bedeutung von (Phyto-)nährstoffen

Phytonährstoffe (Bioflavonoide), auch bekannt als Pflanzennährstoffe, sind bioaktive Verbindungen, die natürlicherweise in Pflanzen vorkommen. Sie spielen eine entscheidende Rolle bei der Förderung der Gesundheit des Menschen. Pilze wie **Shiitake und Reishi enthalten eine bemerkenswerte Menge an bioaktiven Verbindungen**, einschließlich eines hohen Anteils an Polysacchariden.

Der größte Teil unserer Immunität findet im Darm statt. Der Darm stärkt die Abwehrmechanismen und trägt zur Aufrechterhaltung der Immunhomöostase bei. Hefepilze kommen natürlicherweise im **Magen-Darm-Trakt** vor. Ihr Potenzial als Probiotika wird jedoch häufig übersehen. Vor allem Hefen der Gattung *Saccharomyces boulardii* werden als Probiotika eingesetzt.

Warum Immunozol?

Phytonährstoffe, die das Immunsystem fördern

Enthält immunmodulierende Pilze und Phytonährstoffe :

- **Holunderextract und Astragalus** (Wurzelextrakt) stecken voller Flavonoide und Antioxidantien.
- **Shiitake- und Reishi-Pilze** sind reich an β -Glucanen.
- ***Saccharomyces boulardii*** fungiert als probiotika.

Nährstoffe, die das Immunsystem stärken

Reich an essentiellen Cofaktoren für eine optimale Funktion :

- **Vitamin C, Vitamin D, Zink und Selen** unterstützen das Immunsystem.
- **Vitamin C, Zink und Selen** sind Antioxidantien, die zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen.
- **L-Lysin und N-Acetyl-L-Cystein** bieten zusätzliche Unterstützung für die allgemeine Gesundheit.

Natürliche Stärkung des Immunsystems: Die Kraft der Phytonährstoffe

1 Astragalus (membranaceus)

Die Astragaluswurzel, eine adaptogene Pflanze der traditionellen chinesischen Medizin, unterstützt **das Immunsystem, indem sie die Produktion von weißen Blutkörperchen und Immunglobulinen steigert**. Die Flavonoide und Saponine der Astragaluswurzel neutralisieren freie Radikale [1].

2 Saccharomyces boulardii

Saccharomyces boulardii ist eine probiotische Hefe, die das **mikrobielle Gleichgewicht** im Darm verbessert. Ihr gesundheitliches Potenzial wird oft übersehen [2]. S. boulardii ist **antibiotikaresistent**. Die Hefe kann also während einer Antibiotikakur überleben und zugleich ihre Wirkung entfalten, während viele andere Mikroorganismen abgetötet werden.

3 Sambucus nigra

Der Extrakt aus den Blüten von Sambucus nigra L. (Holunderblütenextrakt) weist eine reiche Zusammensetzung an Phytonährstoffen auf. Der Extrakt aus Sambucus nigra besitzt eine **antibakterielle Wirkung**. Außerdem reduziert er die Freisetzung von entzündungsfördernden Zytokinen [3].



4 Reishi (Ganoderma lucidum)

Der Reishi, der in China auch Lingzhi und in Japan Reishi genannt wird, ist als „Pilz der Unsterblichkeit“ bekannt. Dieser Pilz enthält **Polysaccharide**, die die **Immunfunktion verbessern**. Insbesondere sind sie in der Lage, T- und B-Lymphozyten, Makrophagen, dendritische Zellen und NK-Zellen zu aktivieren [4-5].

5 Shiitake

Der Shiitake-Pilz enthält **Beta-Glucane**, die **das Immunsystem modulieren**. Andere Nährstoffe wie Ergothionein und Lenthionin unterstützen die Immunfunktion [6].

1. Block KI, Mead MN. Immune system effects of echinacea, ginseng, and astragalus: a review. Integr Cancer Ther. 2003. DOI: 10.1177/1534735403256419.

2. Kourelis A, Kotzamanidis C, Litopoulou-Tzanetaki E, et al. Immunostimulatory activity of potential probiotic yeast strains in the dorsal air pouch system and the gut mucosa. J Appl Microbiol. 2010. DOI: 10.1111/j.1365-2672.2009.04651.x.

3. Maselli Del Giudice A, La Mantia I, Barbara F, et al. Use of Nutraceuticals in Elderly to Fight Inflammation and Immuno- Senescence: A Randomized Case-Control Study. Nutrients. 2022. DOI: 10.3390/nu14173476.

4. Sohtreoglu D, Huang S. Ganoderma lucidum Polysaccharides as An Anti-cancer Agent. Anticancer Agents Med Chem. 2018. DOI: 10.2174/187152061766617113121246.

5. Sewerny E, Ziala A, Gamian A. Health-Promoting of Polysaccharides Extracted from Ganoderma lucidum. Nutrients. 2021. DOI: 10.3390/nu13082725.

6. Dai X, Stanilka JM, Rowe CA, et al. Consuming Lentinula edodes (Shiitake) Mushrooms Daily Improves Human Immunity: A Randomized Dietary Intervention in Healthy Young Adults. J Am Coll Nutr. 2015. DOI: 10.1080/07315724.2014.950391.

Zusammensetzung pro Vegecap

Inhaltsstoff	Menge	RM%
Holunderextrakt (Sambucus nigra)	75 mg	***
Shiitake-Extrakt (Lentinula edodes) (min. 30 % Polysaccharide)	50 mg	***
Astragalus-Extrakt (Astragalus membranaceus)	50 mg	***
N-Acetyl-L-Cystein (NAC)	50 mg	***
Vitamin C (Natrium-L-Ascorbat)	40 mg	50%**
Extrakt aus Glänzendem Lackporling (Reishi) (Ganoderma lucidum)	37,5 mg	***
L-Lysin	25 mg	***
Saccharomyces boulardii (koloniebildende Einheiten (KBE):1 Milliarde)	25 mg	***
Zink (Zinkgluconat & Zinkcitrat)	7,5 mg	75%**
Selen (L-Selenomethionin)	50 mcg	91%**
Vitamin D (Cholecalciferol)	5 mcg	100%**

RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) / *RM nicht festgelegt

Anwendung und Dosierung

2 Vegecaps pro Tag zur Mahlzeit

Mehr entdecken



*Selen, Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zur normalen Funktionsweise des Immunsystems bei