

Electrolyte Forte

Une formule d'électrolytes puissante pour favoriser **l'hydratation optimale des cellules**



FORMULE UNIQUE

- **Choix étendu** d'applications thérapeutiques
- Fournit un profil électrolytique **complet**
- Cible **l'hydratation cellulaire**
- Teneur en **sodium physiologique** pour tous : seulement 160 mg par portion
- **Sans glucides ajoutés**

L'importance des électrolytes

Les électrolytes sont des minéraux chargés électriquement. Ils sont présents dans le sang, la sueur et l'urine. Leur charge électrique permet la transmission d'informations entre les cellules nerveuses et le reste du corps. Ces informations sont cruciales pour le bon fonctionnement de l'organisme, en particulier le **métabolisme énergétique, la conduction nerveuse, une réponse inflammatoire adaptée, la fonction musculaire, l'hydratation, les fonctions métaboliques et cardiovasculaires et l'équilibre acido-basique**. Le maintien de l'équilibre électrolytique est indispensable pour une santé (cellulaire) et des performances (sportives) optimales.

Pourquoi Electrolyte Forte?

Electrolyte

Les électrolytes agissent en synergie ; chacun joue ainsi un rôle unique pour soutenir les fonctions essentielles de l'organisme.

- **Potassium et sodium** : le sodium (cation extracellulaire) interagit avec le potassium (cation intracellulaire) pour réguler l'équilibre des fluides et la pression artérielle⁴.
- **Magnésium** : essentiel dans l'homéostasie électrolytique en raison de son rôle crucial dans la conduction nerveuse⁶, la fonction musculaire⁸ et l'hydratation⁷.
- **Calcium** : contribue au fonctionnement normal des muscles⁹.
- **Phosphore** : déterminant pour le maintien de structures cellulaires saines⁵ et l'optimisation d'un métabolisme énergétique efficace².
- **Chlorure** : nécessaire au bon équilibre extracellulaire.

Forte

L'importance de la taurine et des antioxydants dans un complexe électrolytique.

La taurine : ce dérivé naturel d'acide aminé, soutient le métabolisme énergétique dans les muscles et le tissu adipeux et améliore l'absorption des minéraux.

Antioxydants :

- **Vitamine C** : améliore les performances physiques⁶ en tant que cofacteur clé de nombreuses réactions physiologiques².
- **Jus de grenade et de betterave** : participe aux défenses anti-oxydantes.

Conseils d'utilisation & posologie

Dissoudre 1 cuillère doseuse rase par jour dans un verre d'eau ou une autre boisson au choix (250 ml).



dans l'eau



dans les smoothies



dans du jus de fruit

Indispensable à votre pratique :



Affections chroniques



Sportifs : amateur / professionnel



Plaintes quotidiennes en matière de santé

Certifié sans :

- Gluten et lactose
- Parfums, colorants et arômes synthétiques
- OGM
- Pesticides

En savoir plus sur



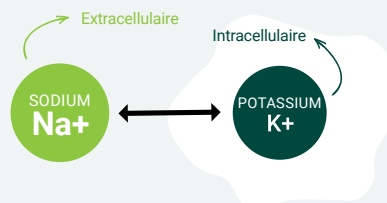
ENERGETICA
Natura
Supplement your Health

Composition

Composition par cuillère doseuse (5 g) :		AR
Chlorure (chlorure de sodium & chlorure de potassium)	350 mg	44%**
Potassium (sels potassiques de l'acide orthophosphorique & chlorure de potassium)	320 mg	16%**
Phosphore (glycérophosphate de magnésium & sels potassiques de l'acide orthophosphorique)	315 mg	45%**
Taurine	300 mg	***
Magnésium (glycérophosphate de magnésium)	150 mg	40%**
Calcium (lactate de calcium)	150 mg	19%**
Vitamine C (acide L-ascorbique)	90 mg	113%**

AR : Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal) / *AR pas déterminé

Electrolyte Forte: Hydratation optimale des cellules



L'illustration montre l'équilibre idéal entre le sodium et le potassium.

Pour une hydratation optimale des cellules, le bon équilibre des électrolytes est crucial. Les formules habituelles se concentrent principalement sur le sodium, mais négligent le potassium, le phosphore et d'autres électrolytes essentiels. Le potassium, souvent négligé, est pourtant essentiel à l'hydratation intracellulaire. Electrolyte Forte fournit **une synergie équilibrée de potassium, de sodium et d'autres électrolytes clés pour optimiser l'hydratation cellulaire**. Une santé optimale n'est possible qu'à partir d'une hydratation cellulaire optimale et donc d'une parfaite hydratation cellulaire.

Important pour diverses fonctions de notre organisme



Equilibre acido-basique (7)



Fonction musculaire et nerveuse (6, 8)



Fonctions métaboliques et cardiovasculaires (2, 3, 4)



Hydratation (7)



Métabolisme énergétique (1, 2)

Allégations de santé autorisées :

- 1 Le magnésium et la vitamine C contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement
- 2 Le calcium, le phosphore, le magnésium et la vitamine C contribuent à un métabolisme énergétique normal
- 3 Le calcium contribue à une coagulation sanguine normale
- 4 Le potassium contribue au maintien d'une tension artérielle normale
- 5 Le phosphore contribue au fonctionnement normal des membranes cellulaires
- 6 Le potassium, le magnésium et la vitamine C contribuent au fonctionnement normal du système nerveux
- 7 Le magnésium contribue à un bon équilibre électrolytique
- 8 Le calcium, le potassium et le magnésium contribuent à une fonction musculaire normale

Cette information spécialisée est exclusivement destinée aux professionnels et ne peut être distribuée aux patients ou consommateurs. Editeur responsable Energetica Natura B.V., Afrikaeweg 14, 4561 PA Hulst, Pays Bas, copyright réservé © imprimé sur du papier recyclé.

PM0349 GF 05/2024

