

Préparations de haute qualité à base d'acides gras et d'huile de poisson

ENERGETICA
Natura®



Qualité et durabilité

Afin de déterminer la qualité des huiles de poisson et des préparations d'acides gras (essentiels), il existe un certain nombre de **critères importants** :

- la forme de la préparation ;
- la valeur d'oxydation totale (TOTOX) ;
- la présence ou l'absence de contamination par des métaux lourds (notamment l'arsenic, le cadmium, le mercure et le plomb) et des résidus de plastique.
- la présence ou l'absence de contaminants tels que la dioxine, les PCB et le benzopyrène.

Biotics Research met tout en œuvre pour garantir la qualité des huiles et limiter la perte de qualité à chaque étape du processus de production. **La qualité des huiles utilisées est contrôlée tout au long du processus de production.**

Les tableaux ci-contre présentent les critères de qualité que Biotics Research contrôle par défaut. La barre verte sous "Bi-Omega-500™/1000™" indique visuellement le pourcentage dans lequel le paramètre est présent dans le produit par rapport à la valeur maximale selon la monographie GOED. Voir page 5 pour une explication de GOED.

Valeur TOTOX : détermination correcte importante

Le degré d'oxydation est exprimé en TOTOX ou valeur d'oxydation totale. **Ce TOTOX est la somme de deux valeurs : l'indice de peroxyde (PV) et l'indice d'anisidine (AV).** L'indice d'anisidine (AV) est une mesure de la formation d'aldéhyde pendant l'oxydation des graisses. Il est donc très révélateur de la façon dont une huile est traitée et stockée. L'indice de peroxyde (PV) mesure l'oxydation actuelle. **Plus l'huile est fraîche, plus la valeur TOTOX est faible.**

Certaines entreprises indiquent que la valeur TOTOX de leur produit est < 5. Ce chiffre fait probablement référence à l'indice de peroxyde, qui doit officiellement être inférieur à 5. **La valeur TOTOX (toujours une somme des valeurs des indices du peroxyde et de l'anisidine) est, selon les autorités officielles, optimale lorsqu'elle est inférieure à 26.**

Biotics Research utilise un indice maximum plus strict de 9 meq/kg maximum et en moyenne la valeur TOTOX se situe entre 3-8 meq/kg.

Très faible concentration en contaminants et en substances toxiques provenant de l'environnement

Valeur maximale dans la monographie GOED ou la directive UE comparativement à la valeur moyenne Bi-Omega-500™/1000™

Benzo(a)pyrène	
monographie GOED ou directive UE (mcg/kg)	2
Bi-Omega-500™/1000™ (mcg/kg)	~0,5
Somme de Benzo(a)pyrène, Benzo(a)anthracène, Benzo(b)fluoranthène et Chrysène	
monographie GOED ou directive UE (mcg/kg)	10
Bi-Omega-500™/1000™ (mcg/kg)	~2
PCB 209 (y compris 28, 52, 101, 118, 138, 153 & 180)	
monographie GOED ou directive UE (mg/kg)	0,09
Bi-Omega-500™/1000™ (mg/kg)	~0,002
Dioxines et furanes	
monographie GOED ou directive UE (pg/kg)	1,75
Bi-Omega-500™/1000™ (pg/kg)	~0,35
Dioxines, furanes et dioxines et PCB de type dioxine	
monographie GOED ou directive UE (pg/g)	3
Bi-Omega-500™/1000™ (pg/g)	~0,55

Très faible concentration en métaux lourds

Valeur maximale dans la monographie GOED ou la directive UE comparativement à la valeur moyenne Bi-Omega-500™/1000™

Plomb (Pb)	
monographie GOED (mg/kg)	0,1
Bi-Omega-500™/1000™ (mg/kg)	~0,001
Cadmium (Cd)	
monographie GOED (mg/kg)	0,1
Bi-Omega-500™/1000™ (mg/kg)	~0,001
Mercure (Hg)	
monographie GOED (mg/kg)	0,1
Bi-Omega-500™/1000™ (mg/kg)	~0,001
Arsenic (As)	
monographie GOED (mg/kg)	0,1
Bi-Omega-500™/1000™ (mg/kg)	~0,01

Très faibles paramètres oxydatifs

Valeur maximale dans la monographie GOED ou la directive UE comparativement à la valeur moyenne Bi-Omega-500™/1000™

Indice de peroxyde (POV)	
monographie GOED (meq/kg)	<5
Bi-Omega-500™/1000™ (meq/kg)	<1
Indice d'anisidine (p-AV)	
monographie GOED (meq/kg)	<20
Bi-Omega-500™/1000™ (meq/kg)	<7
Oxydation totale (TOTOX = 2POV + p-AV)	
monographie GOED	<26
Bi-Omega-500™/1000™	3-8

Il existe trois formes de compléments à base d'huile de poisson :

- 1 Triglycérides naturels : pas plus de 30% d'EPA/DHA.** La partie restante est constituée d'autres acides gras.
- 2 Esters éthyliques synthétiques : souvent utilisés dans les études cliniques.** Les acides gras sont liés à l'éthanol au lieu du glycérol. Il arrive souvent que la concentration en EPA/DHA dans ces préparations soit augmentée par extraction.
- 3 Triglycérides réestérifiés (cf. Figure 1) : haute concentration EPA et DHA.**

Il existe une grande différence de biodisponibilité entre les triglycérides naturels et les esters éthyliques synthétiques. **Par rapport aux esters éthyliques synthétiques, la forme triglycéride est plus facile à digérer et à assimiler dans le tractus gastro-intestinal.** Les triglycérides sont utilisés efficacement et ne sont pas nocifs pour l'organisme. Des études montrent que **les triglycérides sont plus absorbables** que les esters d'éthyle ^[1] et que les triglycérides ont un **taux d'oxydation globalement plus faible** ^[2].

Lors de la comparaison de compléments à base d'huile de poisson, il est important de tenir compte de la teneur en **EPA et DHA** par gélule et de **la forme des acides gras**. Pour obtenir des préparations d'huile de poisson concentrées, il faut les convertir sous la forme d'ester éthylique. Souvent, ces esters éthyliques ne sont pas reconvertis en triglycérides naturels en raison des coûts supplémentaires. Biotics Research dispose d'un procédé de production breveté dans lequel toutes les étapes de production sont réalisées par des enzymes (par ex. la lipase). Aucun additif chimique n'est utilisé. Les huiles de poisson concentrées sont également constituées à **100 % de la forme naturelle des triglycérides**.

Les préparations à base d'huile de krill ou d'algues n'ont pas une teneur élevée en EPA et DHA !

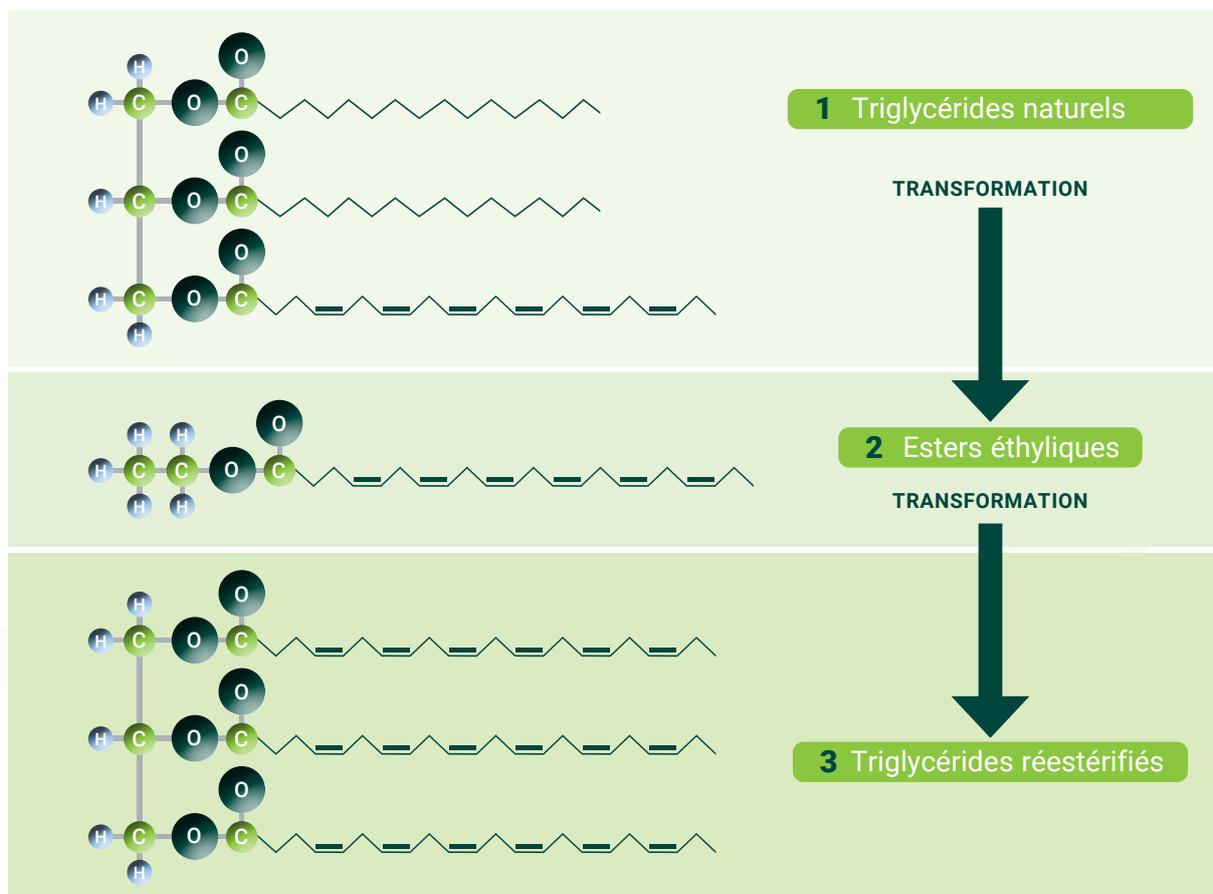


Figure 1. Procédé de fabrication de préparations concentrées d'EPA et de DHA.

1 Compléments Oméga 3

Bi-Omega-500™ / 1000™

Huile de poisson pure sous forme de triglycérides.
Haute concentration EPA et DHA.



Propriétés uniques :

- Huile de poisson issue d'anchois : petits poissons moins touchés par les polluants et pêchés dans le respect de la préservation de l'espèce
- Haute concentration en EPA & DHA sous forme de triglycérides
- Unique sur plusieurs certificats de contrôle et de pureté : Orivo, Omnipure et Friends of the Sea
- Petite quantité d'alpha-tocophérol et gélule en lycopène protègent de l'oxydation.

Posologie thérapeutique :

1 softgel 1 à 2 fois par jour pendant le repas

Les ingrédients de Bi-Omega-500™ / 1000™ (pour 1 softgel) contribuent à :

- La DHA contribue au maintien de la fonction cérébrale normale et d'une vue normale.

L'effet favorable est obtenu avec une prise quotidienne de 250 mg de DHA.

- La prise de DHA par la mère contribue au développement normal des yeux et du cerveau chez le fœtus et chez le nourrisson allaité.

L'effet favorable est obtenu avec une prise quotidienne de 200 mg de DHA en plus de la prise journalière recommandée d'acides gras Omega 3 pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'EPA.

- L'EPA et la DHA contribuent au fonctionnement normal du coeur.

L'effet favorable est obtenu avec une prise quotidienne de 250 mg de DHA et d'EPA.

Les ingrédients de Bi-Omega-1000™ (pour 2 softgels) contribuent à :

- L'EPA et la DHA contribuent au maintien des taux normaux de triglycérides dans le sang.

L'effet favorable est obtenu avec une prise quotidienne de 2 g de DHA et d'EPA.

L'apport quotidien supplémentaire de l'EPA et de la DHA combinés ne peut dépasser 5g.



Huiles de poisson de Biotics Research remplissent les principaux critères de qualité :

- Forme de triglycéride pour une digestion et une assimilation plus efficaces ;
- Faible valeur de TOTOX (< 26 meq/kg), donc peu exposé aux radicaux libres et à l'oxydation :
 - ▶ Indice de peroxyde Optima EFAs (PV) <5 (limite) meq/kg
 - ▶ Indice d'anisidine Optimal EFAs (AV) < 20 (limite) meq/kg

Vérifiez vous-même la qualité de Bi-Omega 500™ et de Bi-Omega 1000™
Scannez le code QR pour examiner le certificat d'analyse



Bi-Omega-500™ / 1000™ est conforme à 4 labels de qualité !



La Global Organization for EPA and DHA Oméga3 (GOED) a établi des normes de qualité pour les huiles oméga-3. Une condition est que chaque lot doit être contrôlé pour les indices de peroxyde et d'anisidine, qui doivent être inférieures aux maximums fixés. L'adhésion à la GOED signifie que le produit répond aux **normes les plus strictes en matière de qualité et de pureté des huiles de poisson**. D'après GOED, la valeur totale de TOTOX ne doit pas dépasser 26.



Huile de poisson naturelle, non transformée chimiquement, sous forme de triglycérides.
Lieu de pêche des poissons **traçable** (via le code QR sur l'emballage).



Processus de production unique respectueux des acides gras, ce qui garantit

- la meilleure pureté de la pêche à la gélule ;
- **la plus faible concentration de contaminants et de toxines**. Testé entre autres pour les métaux lourds, les plastiques et la valeur TOTOX ;

Biodisponibilité élevée par rapport à d'autres huiles de poisson. Relativement facile à digérer, **effet physiologique élevé**.



Reconnaissance internationale pour une **pêche durable**
Respect absolu des quotas de pêche



Pourquoi une gélule d'origine animale ?

Le type de gélule détermine dans quelle mesure la qualité des acides gras peut être garantie. **Pour de nombreux produits, une gélule de gélatine de bœuf protège au mieux la qualité.** De plus, du lycopène est souvent ajouté à la gélule pour empêcher l'oxydation. La gélule peut être ouverte sans problème pour en prendre le contenu sans avoir à avaler la gélule.

Test de qualité pratique

En pratique, vous pouvez facilement vérifier le rancissement d'un complément alimentaire à l'huile de poisson en ouvrant la gélule. L'huile de poisson doit être claire et de couleur jaune clair et ne doit pas sentir mauvaise.

Les caractéristiques uniques de l'huile de poisson utilisée par Biotics Research

 Espèces de poisson :	100 % d'anchois. Comparativement aux grandes espèces de poissons (par exemple, le saumon), les petits poissons (par exemple les anchois) contiennent beaucoup moins de composants toxiques.
 Lieu de pêche :	Les anchois pêchés dans l'océan Pacifique Sud au large des côtes chiliennes sont naturellement très purs. En outre, le poisson est pêché dans le respect du quota de pêche.
 Transport :	Traitement à proximité immédiate de la zone de pêche. La durée de transport la plus courte possible signifie que le risque d'oxydation est négligeable. Cela confirme la valeur de TOTOX exceptionnellement faible.
 Purification :	Procédé unique et breveté, respectueux des acides gras. Le résultat est une huile de poisson transparente et très pure.
 Contrôle :	Contrôle strict à chaque étape de la production, même après l'encapsulation. Analyse approfondie notamment des métaux lourds et des plastiques. La meilleure garantie de fraîcheur, de pureté et d'efficacité. <ul style="list-style-type: none">• Huile de poisson naturelle sous forme de triglycérides avec des niveaux thérapeutiques élevés d'EPA et de DHA.• Traçabilité complète de l'huile de poisson.

Distinction entre les différents compléments d'acides gras

Produit	Unité	Total	ALA Acide alpha-linolénique	EPA Acide eicosapentaénoïque	DHA Acide docosahexaénoïque	Acide linoléique	Acide gamma-linolénique	Acide oléique	Autres
1 Bi-Omega-500™	Softgel	715 mg oméga 3		285 mg	215 mg				70 mg L'acide docosapentaénoïque (DPA) est également l'un des acides gras oméga-3.
1 Bi-Omega-1000™	Softgel	1425 mg oméga 3		570 mg	430 mg				140 mg L'acide docosapentaénoïque (DPA) est également l'un des acides gras oméga-3.
1 Flax Seed Oil	Softgel	1000 mg huile de lin	500 mg			110 mg		110 mg	
2 Blackcurrant Seed Oil	Softgel	535 mg huile de pépins de cassis	55 mg			235 mg	80 mg	55 mg	35 mg Acide palmitique / Acide stéarique
1 2 3 Optimal EFAs® Rapport EPA+ DHA/ GLA = 2,3	Softgel	380 mg huile de lin 380 mg huile bourrache 257 mg huile de poisson	140 mg	79,5 mg	52,5 mg		56 mg	102 mg	

Synergie / en combinaison avec :

- Beta TCP™ / Beta Plus™: fluidité biliaire / bile exogène
- Acétyl-L-carnitine : transport des acides gras dans les mitochondries
- Phosphatidylcholine : composant structurel des membranes cellulaires qui lie les acides gras et qui est important pour un métabolisme optimal des graisses.

Références

1. Neubronner J, Schuchardt JP, Kressel G, et al. Enhanced increase of omega 3 index in response to long term n-3 fatty acid supplementation from triacylglycerides versus ethyl esters. Eur J. Clin Nutr. 65 (2011) 247-254. DOI: 10.1038/ejcn.2010.239;
2. Ritter JCS, Budge SM, Jovica F, Oxidation rates of triglyceride and ethyl ester fish oils. Submitted to Food Chem (in review), 2014. DOI: 10.1007/s11746-015-2612-9.



Commandez en ligne aujourd'hui : c'est simple et rapide
Commandez les jours ouvrables avant 17h = envoi le même jour

**Comment commander
via le site Web ?**

- Surfez sur www.energeticanatura.com
- Enregistrez-vous comme professionnel et passez votre commande

ENERGETICA
Natura®