

# Vitamine U

**DL-Methionine methylsulfonium chloride (S-Méthylméthionine, vitamine U)**

## La protection et la restauration de la muqueuse gastrique et duodénale

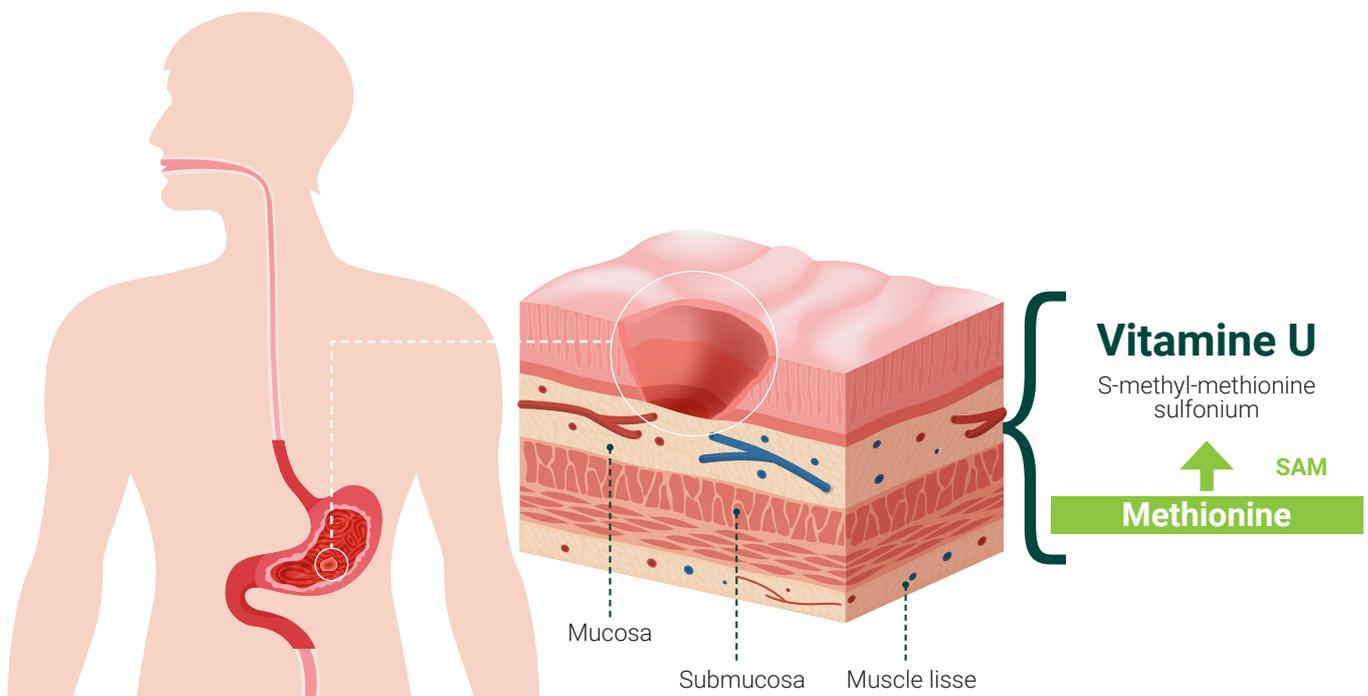
Une infection par la bactérie *Helicobacter Pylori* est retrouvée dans 80% des cas d'affection localisée dans la première portion du tractus gastro-intestinal, mais également dans les cas d'hypochlorhydrie ou hyperchlorhydrie, ulcère gastrique et ulcère duodénal, gastrite, lymphome de type MALT et cancer de l'estomac. Parmi les facteurs qui peuvent avoir un rôle complémentaire, citons le tabagisme, la consommation (exagérée) d'alcool, le stress, les mauvaises habitudes alimentaires et un déficit en nutriments essentiels (surtout en antioxydants, mais aussi en vitamine B1)<sup>[1,2]</sup>. En outre, l'ulcère guérit pour ainsi dire toujours définitivement après l'éradication de l'helicobactère, tandis que la probabilité de récurrence est élevée si on ne lutte pas contre cette bactérie.

DL-Methionine methylsulfonium chloride (S-Méthylméthionine, vitamine U) est un composant actif que l'on trouve dans le jus de chou. La vitamine U a fait ses preuves dans la stimulation et la régénération de la muqueuse gastrique, grâce à ses propriétés d'antioxydant et de donneur de méthyle<sup>[3]</sup>.

Une autre cause importante d'affection gastrique est la consommation (chronique) d'AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens) et de corticostéroïdes. Ces médicaments lèsent la muqueuse gastrique chez plus de la moitié des consommateurs, avec pour conséquence des saignements microscopiques, l'apparition d'une inflammation gastrique et d'un ulcère gastrique et le risque de saignement de l'estomac, de perforation gastrique et d'obstruction.

Les déclarations du patient sont très importantes pour la détermination du protocole : la consommation de médicaments et les observations, telles que des nausées après les repas, renvois, aigreurs, vomissements, douleurs gastriques, flatulences, diarrhée et présence de sang dans les selles. En cas d'ulcère gastrique et de gastrite, il est clair qu'on est devant un signe objectif de lésion de la paroi gastrique et que les besoins en vitamine U sont très importants.

En cas de douleur gastrique lors de la prise de bétaine HCl, cela ne veut pas dire que la bétaine HCl n'est pas nécessaire, mais qu'il faut commencer par un traitement préalable de trente jours par vitamine U.



## Propriétés uniques et avantages

- 1 La vitamine U, qui ne répond pas réellement à la définition d'une vitamine, est le nom donné au Sulfonyl méthylméthionine (MMS), un composé actif présent dans le jus de chou. Le MMS a un résultat prouvé pour la stimulation de la muqueuse de la paroi gastrique, par ses caractéristiques d'antioxydant et comme donneur de méthyl pour différents accepteurs <sup>[4,5]</sup>.
- 2 La vitamine U stimule la normalisation de la production d'acide gastrique par l'estomac, ce qui en fait un nutriment important dans le protocole d'éradication de la bactérie *Helicobacter Pylori*. Contrairement aux autres protecteurs des muqueuses, la vitamine U n'a pas d'effet secondaire. Cette vitamine peut se prendre sur de longues durées (ou en prévention) <sup>[4,5]</sup>.
- 3 La vitamine U peut être combinée avec d'autres nutriments essentiels pour la muqueuse gastrique comme la vitamine A, le gamma-oryzanol, la chlorophylline, la superoxyde dismutase (SOD) et la catalase. Ils présentent tous de grandes caractéristiques de protection des muqueuses et ils stimulent la cicatrisation des lésions muqueuses au niveau de la portion proximale du tractus gastro-intestinal.
- 4 La vitamine A est nécessaire pour que la différenciation et le développement des cellules épithéliales se déroulent normalement. Les cellules de la paroi gastrique se renouvellent très fréquemment, ce qui explique la nécessité accrue de ce nutriment <sup>[6]</sup>.
- 5 Les antioxydants importants pour la protection des muqueuses : les caroténoïdes naturels, le gamma-oryzanol avec son composant actif, l'acide férulique et la chlorophylline. Le gamma-oryzanol normalise les fonctions intestinales après un stress, que ce soit un stress chimique, un stress physique ou un stress causé par des troubles du sommeil <sup>[7]</sup>. La chlorophylle renforce la muqueuse du système gastro-intestinal, augmente le péristaltisme, atténue l'inflammation, réduit l'excès de pepsine et diminue la constipation.

### Références

1. Mechu Narayanan, MD, et al. Peptic Ulcer Disease and *Helicobacter pylori* infection. *Mo Med*. 2018 May- jun; 115(3): 219–224.
2. S Rosenstock et al. Risk factors for peptic ulcer disease: a population based prospective cohort study comprising 2416 Danish adults. *Gut* 2003, 52: 186-193
3. Selda Gezginci-Oktayoglu S, Turkyilmaz IB, Merve Ercin M, et al. Vitamin U has a protective effect on valproic acid-induced renal damage due to its anti-oxidant, anti-inflammatory, and anti-fibrotic properties. *Protoplasma* 2016. DOI: 10.1007/s00709-015-0796-3.
4. Cheney G, Waxler SH, Miller IJ. Vitamin U therapy of peptic ulcer; experience at San Quentin Prison. *Calif Med*. 1956 Jan;84(1):39-42.
5. Asha D. Patel and N. K. Prajapati. Review on Biochemical Importance of Vitamin-U. *Journal of Chemical and Pharmaceutical Research*, 2012, 4(1):209-215.
6. Braga AL et al. Toxicogenetic study of omeprazole and the modulatory effects of retinol palmitate and ascorbic acid on *Allium cepa*. *Chemosphere*. 2018 Aug;204:220-226. doi: 10.1016/j.chemosphere.2018.04.021. Epub 2018 Apr 5.
7. Sabiu Saheed et al. The Purview of Phytotherapy in the Management of Gastric Ulcer. January 10th 2018 DOI: 10.5772/intechopen.70007

**ENERGETICA**  
*Natura*®

INFOS SCIENTIFIQUES