

ENERGETICA  
*Natura*

**Spüren Sie den  
Unterschied:**  
Ihre essentiellen  
Nahrungs-  
ergänzungsmittel



Essentials by **ENERGETICA**  
*Natura*

# Entdecken Sie unsere Essentials

	Immunität	4
	Energie	6
	Stress & Schlaf	8
	Verdauung	14
	Essentielle Fettsäuren	16
	Knochen & Gelenke	18
	Hormonelles Gleichgewicht	20
	Gut zu wissen: Qualität macht den Unterschied	22

## Energetica Natura Essentials: die Ergänzung Ihres gesunden Lebensstils

Sich fit zu fühlen, beginnt immer mit einem gesunden Lebensstil: gute Ernährung, ausreichend Bewegung und möglichst wenig Stress. Dabei ist es wichtig, Ihren Körper mit den richtigen Vitaminen und Mineralien zu unterstützen.

**Aber woher wissen Sie, welche zusätzlichen Nährstoffe Sie brauchen? Und welche Ergänzungsmittel von sehr guter Qualität sind?**

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir ein **übersichtliches Basissortiment** zusammengestellt. Wünschen Sie sich mehr Energie, geschmeidige Gelenke oder ein starkes Immunsystem? Mit unseren Energetica Natura Essentials entscheiden Sie sich für die beste Qualität. Wir garantieren:

- Eine gute Verdauung ist unerlässlich, um wertvolle Nährstoffe richtig aufzunehmen. Deshalb sind unsere Produkte **frei von Giftstoffen und Allergenen** und belasten Ihr Verdauungssystem nicht.
- Wir verwenden nur **natürliche Rohstoffe**, die den strengsten Qualitätsanforderungen entsprechen.
- Wir kombinieren **die richtigen Nährstoffe in der idealen Dosierung**, sodass sie sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken (Synergie).
- Unsere Nahrungsergänzungsmittel enthalten **Vitamine und Mineralien in der am besten resorbierbaren Form** (aktive Vitamine und organisch gebundene Mineralien).
- Die Wirkstoffe in unseren Produkten sind **hoch dosiert**, sodass sie verlässlich wirken.

Auf den Etiketten der Energetica Natura Essentials finden Sie u.a. eine eindeutige **Produktkategorie**. Sie sehen außerdem sofort, **was das Produkt leistet** und warum es **einzigartig** ist.

**Wichtiger Tipp:** Bei einigen Essentials (wie Acti-Mag Plus™, S. 7 und CurcumRx™, S. 18) spüren Sie schnell einen Unterschied, bei den meisten Nahrungsergänzungsmitteln dauert es jedoch länger. Ihre Zellen, Ihr Gewebe und Ihre Organe brauchen Zeit, um sich mit dem neuen Nährstoffangebot zu erholen. Idealerweise nehmen Sie ein Nahrungsergänzungsmittel **mindestens 3 Monate**.

Um Nahrungsergänzungsmittel wirklich optimal einzunehmen, müssen Sie wissen, was Ihr Körper braucht. Wir empfehlen Ihnen deshalb dringend, einen Termin mit einem **(Natur-) Arzt oder Therapeuten** in Ihrer Nähe zu vereinbaren. Ein Fachmann kann Sie begleiten und gemeinsam mit Ihnen schrittweise Ihre Gesundheit verbessern. Sie können sich an die Berufsverbände für Mikronährstofftherapeuten wenden.



# Immunität

## D-Mulsion®

**Mikroemulsion von Vitamin D für eine schnelle und beinahe vollständige Absorption**

**Einzigartige Eigenschaften:**

- 1 Tropfen = 10 mcg oder 400 IE
- Hohe Bioverfügbarkeit durch Verwendung einer natürlicher Mikroemulsion
- Frei von giftigen Emulgatoren
- Einfache Dosierung für jede Altersgruppe
- Garantierte Dosis Vitamin D3 pro Tropfen
- Stärkere klinische Wirkung im Vergleich zu wöchentlichen oder monatlichen Dosierungen

**Vitamin D3 trägt zu Folgendem bei:**

- Der normalen Funktion des Immunsystems
- Der Aufrechterhaltung normaler Knochen
- Normalen Kalziumspiegeln im Blut
- Der Aufrechterhaltung einer normalen Funktion der Muskeln



10 mcg  
**Vitamin D3**  
pro Tropfen



\*auch in höheren Dosen:  
D-Mulsion Forte®

**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt  
= am gleichen Tag versendet**

**Unterstützen Sie Ihr Immunsystem mit leicht resorbierbarem Vitamin D in Mikroemulsion.**



Nicht alle Vitamin-D-Präparate sind gleichwertig. Es ist wichtig, dass Sie sich für **Vitamin D3** entscheiden, die aktive und wirksamste Form. Vitamin D wird am besten in Form einer „**Mikroemulsion**“ aufgenommen: Dank winziger Tröpfchen mischt sich das fettlösliche Vitamin problemlos mit Ihrem wässrigen Blut. Alles, was Sie über Vitamin D und seine Aufnahme wissen müssen, erfahren Sie über den QR-Code.





# Energie

## Multi Vit-a-Mins™

### Komplettes Multivitamin- und Mineralpräparat

#### Einzigartige Eigenschaften:

- Ergänzt mit Carotenoiden: Astaxanthin, Zeaxanthin und Lutein
- Ohne Kupfer und Eisen
- Tablette mit zugefügter Pflanzenkultur: vegetarisch, keine synthetischen Zusätze und optimale Aufnahme

**Biotin, Jod, Mangan, Niacin, Pantothenäure, Riboflavin, Selen, Thiamin, Vitamine A, B6, C, D, E, K und Zink tragen zu Folgendem bei:**

- Dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Der Aufrechterhaltung des normalen Sehvermögens, normaler Knochen, Zähne und Haut, normaler Muskelfunktionen und einer gesunden Schleimhaut
- Der normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems
- Einem normalen Energiestoffwechsel
- Einer normalen psychischen Funktion
- Der Reduzierung von Erschöpfung und Müdigkeit

33.3 mg **Vitamin C**  
5 mg **Zink** pro Tablette  
und viele weitere **Vitamine**  
und **Mineralstoffe!**



**Brauchen Sie mehr Energie oder stehen Sie unter Stress? Unterstützen Sie Ihren Körper mit diesen universellen Spitzenprodukten.**



Sie leiden an einem anhaltenden Muskelzucken in der Nähe Ihres Auges? Dies ist eines der möglichen Signale des Körpers bei einem Magnesiummangel. Wissen Sie, wofür Sie Magnesium brauchen und ob Sie genug davon bekommen? Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie es auf unserer Website.

Alle aktiven  
**B-Vitamine**



## B-Active Complex™

### Hochdosierter B-Komplex mit aktiven B-Vitaminen

#### Einzigartige Eigenschaften:

- Sehr umfassendes Vitamin B-Präparat inkl. Biotin, Cholin, Inosit, PABA und Taurin
- Hochdosiertes Taurin
- Tablette mit zugefügter Pflanzenkultur: vegetarisch, keine synthetischen Zusätze und optimale Aufnahme

**Folsäure, Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 und B12 tragen zu Folgendem bei:**

- Der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- Der normalen Funktion des Nervensystems
- Einem normalen Energiestoffwechsel

## Acti-Mag Plus™

### Magnesiumpräparat mit Taurin und aktiven B-Vitaminen

#### Einzigartige Eigenschaften :

- Außerordentlich gute Aufnahme und hohe biologische Verfügbarkeit des Magnesiums
- Hochwirksame synergetische Kombination: reich an B-Vitaminen, Taurin und Silizium für die optimale Wirkung von Magnesium
- Pulverform: optimal verträglich für Magen und Darm
- Angenehmer Geschmack

**Magnesium, Folsäure, Vitamine B1, B2, B3, B5 und B6 tragen zu Folgendem bei:**

- Der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- Einer normalen Muskelfunktion
- Einem normalen Energiestoffwechsel

400 mg **Magnesium**  
mit **aktiven**  
**B-Vitaminen** pro  
Messlöffel (5g)





# Stress & Schlaf

## Ashwaganda Pure™

**Adaptogen für das Gleichgewicht in Stresssituationen. Natürlich neu starten.**

Ashwagandha trägt zu Folgendem bei (Bewertung gesundheitsbezogener Angaben noch in Bearbeitung):

- Beruhigung des Nervensystems
- Normalisierung physiologischer Funktionen, die durch chronischen Stress gestört werden
- Normalisierende, tonisierende und revitalisierende Wirkung auf den Körper

**300 mg  
Ashwagandha**  
(Withania somnifera)  
pro Kapsel

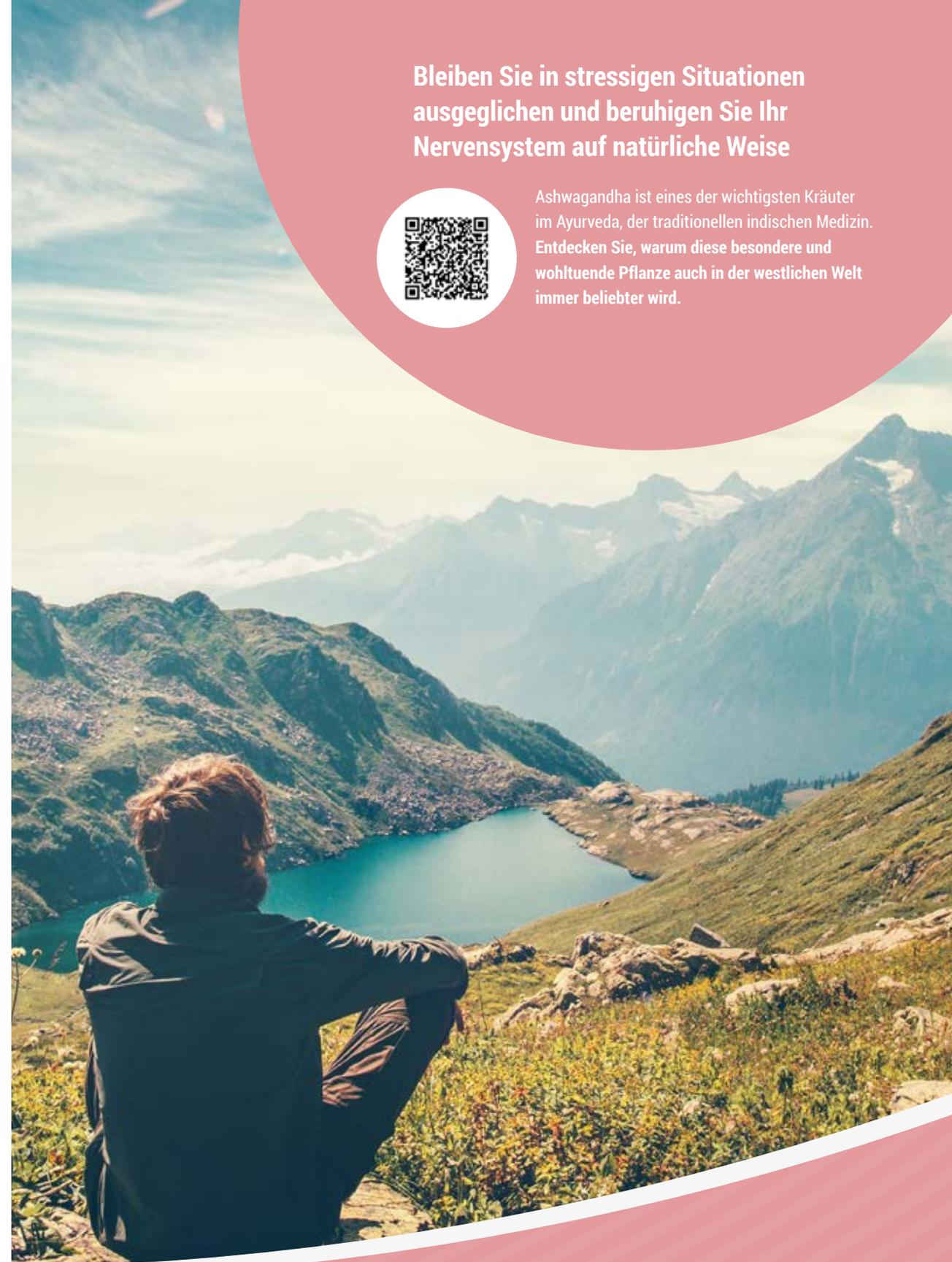


**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt  
= am gleichen Tag versendet**

**Bleiben Sie in stressigen Situationen ausgeglichen und beruhigen Sie Ihr Nervensystem auf natürliche Weise**



Ashwagandha ist eines der wichtigsten Kräuter im Ayurveda, der traditionellen indischen Medizin. Entdecken Sie, warum diese besondere und wohltuende Pflanze auch in der westlichen Welt immer beliebter wird.





## Relaxen und entspannen bei Stress und Ruhelosigkeit



Mehr Ruhe und Ausgeglichenheit in Ihrem Leben? Relaxol hilft Ihnen auf natürliche Weise beim Entspannen. Kalifornischer Mohn, Baldrian, Zitronenmelisse und Passionsblume sind für ihre beruhigende Wirkung bekannt. Zusammen mit Magnesium und B-Vitaminen tragen die Kräuter zu einem ausgewogenen Lebensstil bei. **Sind Sie neugierig auf Ihr Stressniveau? Scannen Sie den QR-Code und machen Sie den Stresstest!**

## Relaxol™

**Komplex aus Kräutern (Baldrian, Passionsblume, Kalifornischer Mohn) und Vitaminen zur Entspannung**

### **Einzigartige Eigenschaften:**

- Wirkung schnell spürbar
- Magnesium (Glycinat) in Kombination mit B-Vitaminen
- Verschiedene entspannende Kräuter, darunter Passiflora incarnata, Melissa officinalis und Valeriana officinalis
- Frei von synthetischen Stoffen und Allergenen

**Riboflavin, Thiamin, Vitamin B5, B6, B12, Magnesium, Niacin und Pantothensäure tragen zu Folgendem bei:**

- Einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit, einschließlich der Widerstandsfähigkeit gegen Stress. *(Die Bewertung der gesundheitsbezogenen Angaben ist noch nicht abgeschlossen.)*
- Dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Der normalen Funktion des Herzens
- Der normalen Funktion des Immunsystems
- Der normalen Funktion des Nervensystems
- Der normalen psychischen Funktion
- Einer normalen Synthese und einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern
- Einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit

**31,27mg Kalifornischer Mohn**  
**30,3mg Baldrian**  
**29,25mg Magnesium**  
pro Kapsel



## Interview: Schlafgeheimnisse enthüllt und praktische Tipps



Unterschätzen wir die Bedeutung des Schlafs?  
Wie kommt es, dass Sie manchmal todmüde sind, aber trotzdem nicht schlafen können?  
Und was hat Ernährung mit Schlaf zu tun?  
Schlaftherapeutin Joke De Wulf teilt Erkenntnisse und auch praktische Tipps im Energetica-Natura-Podcast. Erfahren Sie, wie Schlaf Ihr allgemeines Wohlbefinden beeinflusst.

100mg Baldrian  
50mg GABA  
0,125mg Melatonin  
pro Kapsel



## Dormavit™ Plus

**Zusammensetzung auf der Basis von Melatonin, GABA, Inositol, Taurin, Vitaminen, Mineralien und Pflanzen**

### Einzigartige Eigenschaften:

- Mit unterstützenden Phytonährstoffen wie Baldrian, Baikal-Helmkraut und Passionsblume
- Enthält Taurin, das sich als Agonist für GABA verhält
- Mit den Cofaktoren Vitamin B1, B6, C, Inositol, Mangan und Zink
- Enthält Magnesium in einer leicht zu absorbierenden Verbindung (Citrat)

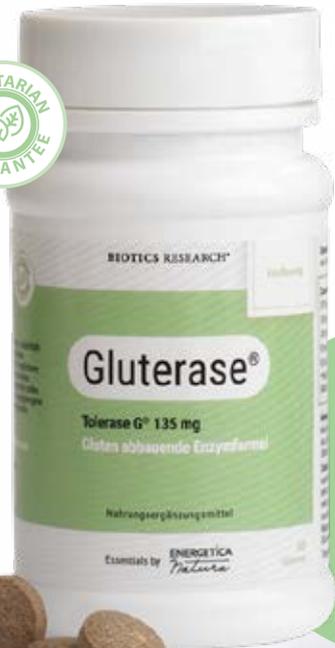
### Baldrian, Mangan, Vitamin B6, C, Zink, Magnesium und Thiamin tragen zu Folgendem bei:

- Dem Einschlafen und bei der Entspannung von Körper und Geist. *(Die Bewertung der gesundheitsbezogenen Angaben ist noch nicht abgeschlossen.)*
- Dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Einer normalen Funktion des Nervensystems
- Der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Einem normalen energiereichen Stoffwechsel
- Einer normalen psychischen Funktion
- Einer normalen Funktion des Immunsystems





# Verdauung



135 mg  
Tolerase® G  
pro Tablette

## Gluterase®

Enzymformel zum Abbau von Gluten

**Einzigartige Eigenschaften:**

- Klinisch wirksam, in Humanstudien nachgewiesen
- Reduziert die Autoimmunreaktion auf Gluten erheblich
- Verbessert die Lebensqualität von Menschen mit Glutenunverträglichkeit oder -empfindlichkeit



Wohlbefinden beginnt mit einer guten Verdauung. Unterstützen Sie Ihren Magen-Darm-Trakt mit Enzymen, nützlichen Bakterien und Biotin.



Wussten Sie, dass Ihr Darm Einfluss auf Ihre gesamte Gesundheit hat? Müdigkeit, Abgeschlagenheit und sogar Hautprobleme können mit einem Ungleichgewicht in Ihrem Darm zusammenhängen. Scannen Sie den QR-Code und finden Sie es heraus.

## Floracare XL

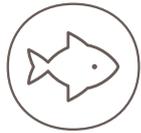
Leistungsstarke Kombination von Prä- und Prosymbiotika

**Einzigartige Eigenschaften:**

- Leistungsstarke Formel mit 3 Prä- und 7 Prosymbiotika, die in Symbiose wirken
- Ein sehr hoch konzentriertes Prosymbiotikum mit 20 Milliarden ( $2 \times 10^{10}$ ) Keimen von Prosymbiotika, einschließlich Bifidobakterien, Laktobazillen und Streptokokken
- Kraftvolle Wirkung nach Magenpassage
- Vegicaps®: vegetarische Kapseln

Inulin, Bifidobakterien & Lactobacilli





# Essentielle Fettsäuren

285 mg EPA  
215 mg DHA pro  
Softgel-Kapsel



An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt  
= am gleichen Tag versendet

## Bi-Omega-500™

### Natürliches, hochreines Fischöl

#### Einzigartige Eigenschaften:

- Fischöl aus Anchovis: kleiner Fisch, weniger belastet und nachhaltig gefischt
- Hohe Konzentration an EPA und DHA in Form von Triglyceriden
- Mehrere Kontroll- und Reinheitszertifikate: Orivo, Omnipure und Friends of the Sea

Die Inhaltsstoffe von Bi-Omega-500 (pro 1 Softgel-Kapsel) tragen zu Folgendem bei:

- DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion und eines normalen Sehvermögens bei. *Die vorteilhafte Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg DHA erzielt.*
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus und bei gestillten Säuglingen bei. *Die vorteilhafte Wirkung wird mit einer täglichen Einnahme von 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen täglichen Einnahme von Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene erzielt, d. H. 250 mg DHA und EPA.*
- EPA und DHA tragen zur normalen Funktion des Herzens bei. *Die vorteilhafte Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg EPA und DHA erzielt.*

\*auch in höheren Dosen: Bi-Omega-1000™



Fischöl reinster Qualität, mit einer hohen Konzentration der beiden Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA).



Selbst überprüfen, ob Sie Fischöl von guter Qualität im Haus haben? Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie, wie Sie den Test in Sekundenschnelle machen.



# Knochen & Gelenke

250 mg  
**Curcuma longa**  
112,5 mg **aktive Curcuminoid**  
pro Vegicap®



## CurcumRx™

**Die Mikroemulsion von Curcuma mit verzögerter Freisetzung**

**Einzige Eigenschaften:**

- Höchste Bioverfügbarkeit (AUC)
- Verzögerte Freisetzung (mindestens 12 Stunden therapeutische Wirkung)
- Frei von chemischen Lösungsmitteln und Piperin
- Nicht belastende, patentierte Emulsionstechnik
- Vielseitig einzusetzen

**Curcuma longa trägt zu Folgendem bei:**

- Der Förderung der Verdauung
- Der Flexibilität der Gelenke
- Einem gesunden natürlichen Widerstand

**Geschmeidige Gelenke, starke Knochen und ein gesundes Immunsystem: Nichts hält Sie auf!**



Kochen Sie gerne mit Kurkuma? Lecker!  
Aber wussten Sie, dass Würzen mit Kurkuma nicht ausreicht, um alle seine Wirkungen zu nutzen? Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie, wie.



## Osteo-B Plus™

**Leistungsstarke Formel zur Erhaltung gesunder Knochen**

**Einzige Eigenschaften:**

- Breitbandformel mit Cofaktoren wie Vitamin D3, Vitamin K2, Inosit und Bor.
- Calciumcitrat: gut aufnehmbare Form
- Tablette mit pflanzlichem Zusatz: keine synthetischen Zusätze und gut aufnehmbar

**Calcium, Kupfer, Mangan, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamine B6, B12, C, D, K und Zink tragen zu Folgendem bei:**

- Der Erhaltung normaler Knochen und normaler Nägel
- Der normalen Kollagenbildung für die normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Haut, Zähnen, Knorpel und Zahnfleisch
- Einem normalen Kalziumspiegel im Blut

166,5 mg Calcium  
mit Cofaktoren pro  
Tablette





# Hormonelles Gleichgewicht

100 mg Taurin  
2,5 mg Brokkoli-Extrakt  
mit aktiven Vitaminen und  
Mineralstoffen pro Tablette



## Equi-Fem™

### Komplettes Multi-Präparat für Frauen

#### Einzigartige Eigenschaften:

- Anspruchsvoller vegetarischer Komplex mit Brokkoli-Extrakt (DIM), Rhodiola roscea, Angelica sinensis und Cimicifuga racemosa
- Hochdosiertes Taurin
- Tablette auf Pflanzenkulturbasis: vegetarisch, keine synthetischen Hilfsstoffe und optimale Aufnahme

#### Biotin, Jod, Mangan, Vitamine B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, D, K und Zink tragen zu Folgendem bei:

- Der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haare und Nägel
- Der normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems
- Der Regulierung der hormonellen Aktivität

**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt  
= am gleichen Tag versendet**



### Ihre weiblichen Hormone im Gleichgewicht mit dem kompletten Multi-Ergänzungsmittel Equi-Fem™



Fast jede Frau hat im Laufe ihres Lebens mehr oder weniger stark mit hormonbedingten Beschwerden wie Menstruationsproblemen, Müdigkeit und Kopfschmerzen zu kämpfen. Das liegt daran, dass der weibliche Hormonhaushalt - mehr als der männliche - anhaltendem Stress ausgesetzt ist. Erfahren Sie, wie Sie Ihrem Körper helfen, das Gleichgewicht wiederzufinden.

# Gut zu wissen: Qualität macht den Unterschied



Erhalten Sie Ihren **kostenlosen** Qualitätsleitfaden



## Wie erkenne ich hochwertige Nahrungsergänzungsmittel?

### MIT DEM SCHNELLKURS „ETIKETTEN RICHTIG LESEN“

Nahrungsergänzungsmittel gibt es an verschiedenen Orten: im Supermarkt, im Internet oder in der Apotheke. Da sie alle dasselbe versprechen, ist es verlockend, das billigste oder das mit der auffallendsten Verpackung zu wählen. Denn was ist der Unterschied?

**Wir geben Ihnen nähere Informationen über die Qualität, Zusammensetzung und Wirkung von Nahrungsergänzungsmitteln. So treffen Sie eine wohl überlegte Wahl.** Nahrungsergänzungsmittel können Ihrer Gesundheit einen enormen Mehrwert bringen, doch garantiert nur Qualität positive Effekte.

Fragen Sie sich...

- Welche Faktoren bestimmen, ob Ihr Körper ein Nahrungsergänzungsmittel gut aufnehmen kann?
- Was ist der Unterschied zwischen aktiven und inaktiven, organischen und anorganischen, natürlichen und synthetischen Vitaminen und Mineralstoffen?
- Welche Rolle spielt die Darreichungsform eines Nahrungsergänzungsmittels?
- Wie verstärken sich bestimmte Nahrungsergänzungsmittel und Kräuter in ihrer Wirkung gegenseitig?
- Wann sollten Sie ein Nahrungsergänzungsmittel am besten einnehmen, damit es optimal wirkt? Was ist die richtige Dosis?

Besuchen Sie [www.energeticanatura.com/qualitaetsleitfaden](http://www.energeticanatura.com/qualitaetsleitfaden), um den Leitfaden herunterzuladen und eine gedruckte Version zu erhalten.

**Goldener Tipp:** möchten Sie auf einen Blick beurteilen können, ob Sie es mit einem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel zu tun haben? Dann sind der Schnellkurs „Etiketten richtig lesen“ und der Spickzettel genau das Richtige für Sie.



# Ihren Körper optimal unterstützen mit hochwertigen **Nahrungsergänzungsmitteln?**

Bestellen Sie einfach online über  
**[www.energeticanatura.com](http://www.energeticanatura.com)**

**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt  
= am gleichen Tag versendet**

## **Haben Sie Fragen oder einen Tipp?** **Wir hören gerne von Ihnen!**

**Fragen zu Bestellungen und  
allgemeine Fragen**

**Kundenservice**

Email: [kontakt@energeticanatura.com](mailto:kontakt@energeticanatura.com)

Tel: 02821 790 7300

Alle Werktage von 8:30 bis 17 Uhr

**Wissenschaftliche Fachfragen (zum  
Beispiel zur Zusammensetzung eines  
Mittels)**

**Science-Abteilung**

Email: [science@energeticanatura.com](mailto:science@energeticanatura.com)

Verantwortlicher Herausgeber: Energetica Natura B.V.,  
Afrikaweg 14, 4561 PA Hulst, Niederlande, Copyright vorbehalten ©

