

ENERGETICA
Natura

Spüren Sie den
Unterschied:
Ihre essentiellen
Nahrungs-
ergänzungsmittel



Essentials by **ENERGETICA**
Natura

Entdecken Sie unsere Essentials

	Immunität	4
	Energie	8
	Stress & Schlaf	10
	Verdauung	12
	Essentielle Fettsäuren	20
	Knochen & Gelenke	22
	Hormonelles Gleichgewicht	24
	Gut zu wissen: Qualität macht den Unterschied	26

Energetica Natura Essentials: die Ergänzung Ihres gesunden Lebensstils

Sich fit zu fühlen, beginnt immer mit einem gesunden Lebensstil: gute Ernährung, ausreichend Bewegung und möglichst wenig Stress. Dabei ist es wichtig, Ihren Körper mit den richtigen Vitaminen und Mineralien zu unterstützen.

Aber woher wissen Sie, welche zusätzlichen Nährstoffe Sie brauchen? Und welche Ergänzungsmittel von sehr guter Qualität sind?

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir ein **übersichtliches Basissortiment** zusammengestellt. Wünschen Sie sich mehr Energie, geschmeidige Gelenke oder ein starkes Immunsystem? Mit unseren Energetica Natura Essentials entscheiden Sie sich für die beste Qualität. Wir garantieren:

- Eine gute Verdauung ist unerlässlich, um wertvolle Nährstoffe richtig aufzunehmen. Deshalb sind unsere Produkte **frei von Giftstoffen und Allergenen** und belasten Ihr Verdauungssystem nicht.
- Wir verwenden nur **natürliche Rohstoffe**, die den strengsten Qualitätsanforderungen entsprechen.
- Wir kombinieren **die richtigen Nährstoffe in der idealen Dosierung**, sodass sie sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken (Synergie).
- Unsere Nahrungsergänzungsmittel enthalten **Vitamine und Mineralien in der am besten resorbierbaren Form** (aktive Vitamine und organisch gebundene Mineralien).
- Die Wirkstoffe in unseren Produkten sind **hoch dosiert**, sodass sie verlässlich wirken.

Auf den Etiketten der Energetica Natura Essentials finden Sie u.a. eine eindeutige **Produktkategorie**. Sie sehen außerdem sofort, **was das Produkt leistet** und warum es **einzigartig** ist.

Wichtiger Tipp: Bei einigen Essentials (wie Acti-Mag Plus™, S. 9 und CurcumRx™, S. 22) spüren Sie schnell einen Unterschied, bei den meisten Nahrungsergänzungsmitteln dauert es jedoch länger. Ihre Zellen, Ihr Gewebe und Ihre Organe brauchen Zeit, um sich mit dem neuen Nährstoffangebot zu erholen. Idealerweise nehmen Sie ein Nahrungsergänzungsmittel **mindestens 3 Monate**.

Um Nahrungsergänzungsmittel wirklich optimal einzunehmen, müssen Sie wissen, was Ihr Körper braucht. Wir empfehlen Ihnen deshalb dringend, einen Termin mit einem **(Natur-) Arzt oder Therapeuten** in Ihrer Nähe zu vereinbaren. Ein Fachmann kann Sie begleiten und gemeinsam mit Ihnen schrittweise Ihre Gesundheit verbessern. Sie können sich an die Berufsverbände für Mikronährstofftherapeuten wenden.



Immunität

D-Mulsion®

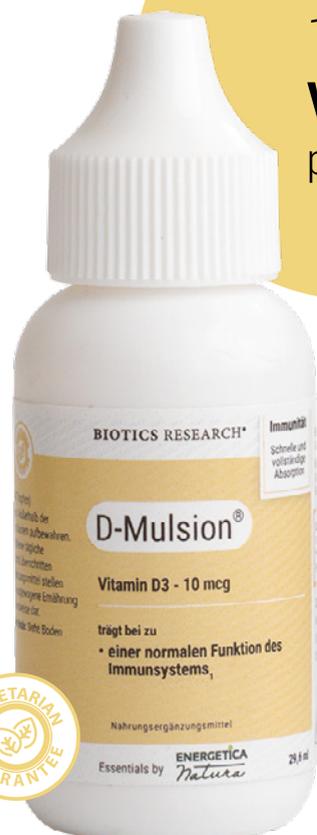
Mikroemulsion von Vitamin D für eine schnelle und beinahe vollständige Absorption

Einzigartige Eigenschaften:

- Hohe Bioverfügbarkeit durch Verwendung einer natürlicher Mikroemulsion
- Frei von giftigen Emulgatoren
- Einfache Dosierung für jede Altersgruppe
- Garantierte Dosis Vitamin D3 pro Tropfen
- Stärkere klinische Wirkung im Vergleich zu wöchentlichen oder monatlichen Dosierungen

Vitamin D3 trägt zu Folgendem bei:

- Der normalen Funktion des Immunsystems
- Der Aufrechterhaltung normaler Knochen
- Normalen Kalziumspiegeln im Blut
- Der Aufrechterhaltung einer normalen Funktion der Muskeln



10 mcg
Vitamin D3
pro Tropfen

*auch in höheren Dosen:
D-Mulsion Forte®

**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt
= am gleichen Tag versendet**

Unterstützen Sie Ihr Immunsystem mit leicht resorbierbarem Vitamin D in Mikroemulsion.



Nicht alle Vitamin-D-Präparate sind gleichwertig. Es ist wichtig, dass Sie sich für **Vitamin D3** entscheiden, die aktive und wirksamste Form. Vitamin D wird am besten in Form einer „**Mikroemulsion**“ aufgenommen: Dank winziger Tröpfchen mischt sich das fettlösliche Vitamin problemlos mit Ihrem wässrigen Blut. Alles, was Sie über Vitamin D und seine Aufnahme wissen müssen, erfahren Sie über den QR-Code.



Welchen Nutzen haben Antioxidantien?



Beim Stoffwechsel kommen automatisch Schadstoffe (Radikale) frei. Auch bei der Tätigkeit des Immunsystems, der Entgiftung und bei intensiver sportlicher Betätigung erfolgt dies von Natur aus. Schwermetalle, Zigarettenrauch, Chemikalien und frittierte Lebensmittel belasten den Körper und setzen noch mehr schädliche Radikale frei.

Ein gesunder Körper verfügt über genügend **Antioxidantien, um seine Zellen vor freien Radikalen zu schützen**. Antioxidantien sind unter anderem die Vitamine A, C und E, Mineralstoffe (wie Selen und Zink) sowie zahlreiche pflanzliche Stoffe aus Obst und Gemüse. Sie schützen Ihr Gewebe vor Schäden und Alterung.

Sie fragen sich, ob Sie zusätzliche Antioxidantien benötigen und worauf Sie achten sollten?

Scannen Sie den QR-Code!

Protect Plus™

Breitband-Antioxidanskomplex mit Coenzymen

Einzartige Eigenschaften:

- Synergistischer Antioxidanskomplex mit schwefelhaltigen Aminosäuren
- Natürliche enzymatische Antioxidantien
- Kapsel mit zugefügter Pflanzenkultur: keine synthetischen Zusätze und gute Absorbierbarkeit

Vitamine A, C, D, E, Zink und Selen tragen zu Folgendem bei:

- Dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Der Erhaltung normaler Schleimhäute
- Der normalen Funktion des Immunsystems

**100 mg Vitamin C,
NAC & Glutathion
pro Kapsel**





Energie

Multi Vit-a-Mins™

Komplettes Multivitamin- und Mineralpräparat

Einzigartige Eigenschaften:

- Ergänzt mit Carotenoiden: Astaxanthin, Zeaxanthin und Lutein
- Ohne Kupfer und Eisen
- Tablette mit zugefügter Pflanzenkultur: vegetarisch, keine synthetischen Zusätze und optimale Aufnahme

Biotin, Jod, Mangan, Niacin, Pantothenäure, Riboflavin, Selen, Thiamin, Vitamine A, B6, C, D, E, K und Zink tragen zu Folgendem bei:

- Dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Der Aufrechterhaltung des normalen Sehvermögens, normaler Knochen, Zähne und Haut, normaler Muskelfunktionen und einer gesunden Schleimhaut
- Der normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems
- Einem normalen Energiestoffwechsel
- Einer normalen psychischen Funktion
- Der Reduzierung von Erschöpfung und Müdigkeit

33.3 mg **Vitamin C**
5 mg **Zink** pro Tablette
und viele weitere **Vitamine**
und **Mineralstoffe!**



Brauchen Sie mehr Energie oder stehen Sie unter Stress? Unterstützen Sie Ihren Körper mit diesen universellen Spitzenprodukten.



Sie leiden an einem anhaltenden Muskelzucken in der Nähe Ihres Auges? Dies ist eines der möglichen Signale des Körpers bei einem Magnesiummangel. Wissen Sie, wofür Sie Magnesium brauchen und ob Sie genug davon bekommen? Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie es auf unserer Website.

Alle aktiven
B-Vitamine



B-Active Complex™

Hochdosierter B-Komplex mit aktiven B-Vitaminen

Einzigartige Eigenschaften:

- Sehr umfassendes Vitamin B-Präparat inkl. Biotin, Cholin, Inosit, PABA und Taurin
- Hochdosiertes Taurin
- Tablette mit zugefügter Pflanzenkultur: vegetarisch, keine synthetischen Zusätze und optimale Aufnahme

Folsäure, Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 und B12 tragen zu Folgendem bei:

- Der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- Der normalen Funktion des Nervensystems
- Einem normalen Energiestoffwechsel

Acti-Mag Plus™

Magnesiumpräparat mit Taurin und aktiven B-Vitaminen

Einzigartige Eigenschaften :

- Außerordentlich gute Aufnahme und hohe biologische Verfügbarkeit des Magnesiums
- Hochwirksame synergetische Kombination: reich an B-Vitaminen, Taurin und Silizium für die optimale Wirkung von Magnesium
- Pulverform: optimal verträglich für Magen und Darm
- Angenehmer Geschmack

Magnesium, Folsäure, Vitamine B1, B2, B3, B5 und B6 tragen zu Folgendem bei:

- Der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- Einer normalen Muskelfunktion
- Einem normalen Energiestoffwechsel

400 mg **Magnesium**
mit **aktiven**
B-Vitaminen pro
Messlöffel (5g)





Stress & Schlaf

Ashwaganda Pure™

Adaptogen für das Gleichgewicht in Stresssituationen. Natürlich neu starten.

Ashwagandha trägt zu Folgendem bei (Bewertung gesundheitsbezogener Angaben noch in Bearbeitung):

- Beruhigung des Nervensystems
- Normalisierung physiologischer Funktionen, die durch chronischen Stress gestört werden
- Normalisierende, tonisierende und revitalisierende Wirkung auf den Körper

**300 mg
Ashwagandha**
(Withania somnifera)
pro Kapsel

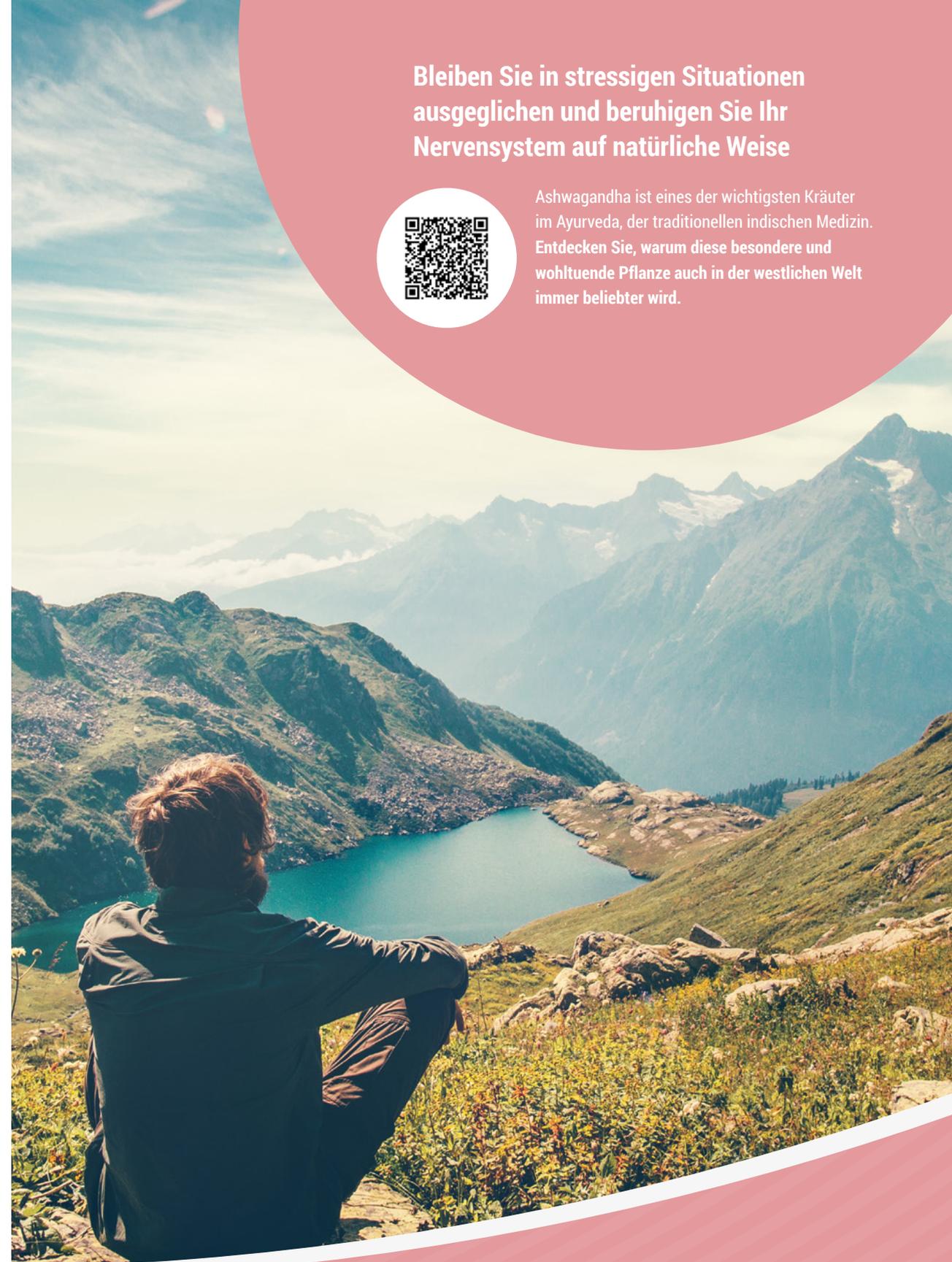


**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt
= am gleichen Tag versendet**

Bleiben Sie in stressigen Situationen ausgeglichen und beruhigen Sie Ihr Nervensystem auf natürliche Weise



Ashwagandha ist eines der wichtigsten Kräuter im Ayurveda, der traditionellen indischen Medizin. Entdecken Sie, warum diese besondere und wohltuende Pflanze auch in der westlichen Welt immer beliebter wird.





Verdauung

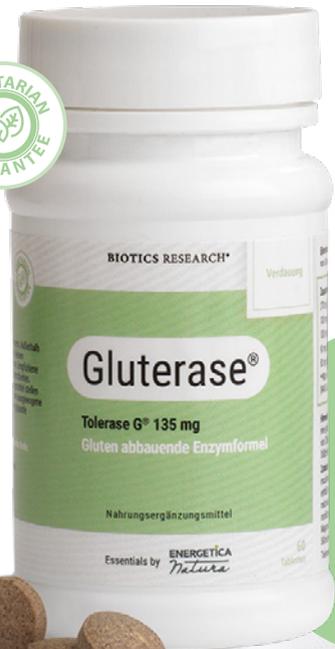
Gluterase®

Enzymformel zum Abbau von Gluten

Einzigartige Eigenschaften:

- Klinisch wirksam, in Humanstudien nachgewiesen
- Reduziert die Autoimmunreaktion auf Gluten erheblich
- Verbessert die Lebensqualität von Menschen mit Glutenunverträglichkeit oder -empfindlichkeit

135 mg
Tolerase® G
pro Tablette



Floracare XL

Leistungsstarke Kombination von
Prä- und Prosymbiotika

Einzigartige Eigenschaften:

- Leistungsstarke Formel mit 3 Prä- und 7 Prosymbiotika, die in Symbiose wirken
- Ein sehr hoch konzentriertes Prosymbiotikum mit 20 Milliarden (2×10^{10}) Keimen von Prosymbiotika, einschließlich Bifidobakterien, Laktobazillen und Streptokokken
- Kraftvolle Wirkung nach Magenpassage
- Vegicaps®: vegetarische Kapseln

Inulin, Bifidobakterien
& Lactobacilli



Wohlbefinden beginnt mit einer guten Verdauung. Unterstützen Sie Ihren Magen-Darm-Trakt mit Enzymen, nützlichen Bakterien und Biotin.



Wussten Sie, dass Ihr Darm Einfluss auf Ihre gesamte Gesundheit hat? Müdigkeit, Abgeschlagenheit und sogar Hautprobleme können mit einem Ungleichgewicht in Ihrem Darm zusammenhängen. Scannen Sie den QR-Code und finden Sie es heraus.

Interview: Die Bedeutung von Ballaststoffen für den ganzen Körper



Warum ist es wichtig, viel Gemüse zu essen? Und was hat der Darm mit unserem Immunsystem zu tun? Wir sprachen mit der Beraterin für natürliche Ernährung, Annemieke Meijler, über tolle Pflanzenstoffe, Tipps, um Schritt für Schritt gesünder zu essen, und darüber, wie sich die Einnahme von Ballaststoffen in ausreichender Menge auf unseren Körper auswirkt. Erfahren Sie, welchen Einfluss Ballaststoffe auf Ihren ganzen Körper haben.

5 Gramm
Ballaststoffe
pro Messlöffel



Fiber Complete®

Komplettes Ballaststoffpräparat mit Ballaststoffen aus Samen, Obst und Gemüse

Einzartige Eigenschaften:

- 10 verschiedene Ballaststoffarten: u. a. Bockshornklee, Açaibeeren und biologisch angebauter Broccoli
- Hoher Gehalt an Phytonährstoffen
- Gluten- und Phytinsäurefrei
- Gute Balance aus fermentierbaren und nicht fermentierbaren Ballaststoffen
- Pulver: leicht zu dosieren und zu mischen
- Ohne Zugabe von Zucker oder Geschmacksstoffen

**EINZARTIG AUF
DEM MARKT**



Probleme mit Ihrer Verdauung? Verdauungsenzyme können helfen!



Alles steht und fällt mit einer guten Verdauung, denn wer gut verdaut, nimmt mehr wichtige Nährstoffe auf. Wenn Ihr Körper nicht genügend Verdauungsenzyme produziert und Sie diese nicht über die Nahrung aufnehmen, wird Ihr Immunsystem geschwächt. Die Folge sind Müdigkeit und eine Vielzahl von Problemen wie Magen-Darm-Beschwerden, Entzündungen, Kopfschmerzen, Hautausschläge und Stimmungsschwankungen.

Die wichtigsten Enzyme, die Ihre Verdauung unterstützen können, sind Lipase (Fettspaltung), Protease (Eiweißspaltung) und Amylase (Kohlenhydratspaltung).

Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie Ihre Verdauung mit Enzymen verbessern können? Finden Sie es heraus, indem Sie den QR-Code scannen!

100 mg *Gymnema sylvestre*
100 mg Berberin
pro Kapsel



Glycozyme Forte™

Breite Formel zur Unterstützung des Blutzuckerspiegels

Einzartige Eigenschaften:

- Synergistische Formel unter anderem mit Vitamin C, Chrom, Zink und essentiellen Aminosäuren
- Mit 6 spezifischen Nährstoffen, die die Zellen vor oxidativem Stress schützen (Mn, Se, Zn, B2, C, E)
- Leistungsstarke Phytonährstoffe wie *Gymnema Sylvestre*, Berberin und chinesischer Zimt

Biotin, Chrom, Mangan, Selen, Zink und die Vitamine B2, B6, C und E tragen zu Folgendem bei:

- Dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Einem normalen Blutzuckerspiegel
- Einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel
- Der Regulierung der hormonellen Aktivität
- Einem normalen Stoffwechsel der Makronährstoffe

Biotics 6-Plus™

250 mg
Pankreatin
pro Tablette

Komplex aus sechs wichtigen Verdauungsenzymen

Einzartige Eigenschaften:

- Breitbandformel mit Kohlenhydrat-, Protein- und Fettsplattendenden Enzymen
- Tablette mit zugefügter Pflanzenkultur: keine synthetischen Zusätze und optimale Aufnahme



**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt
= am gleichen Tag versendet**

Wie unterstützen Sie die natürlichen Reinigungsprozesse in Darm und Leber?



Ein hochwertiger Shake – mit dem richtigen Verhältnis von Vitaminen, Mineralstoffen, Proteinen und leicht verdaulichen Fetten – unterstützt die natürlichen Reinigungsprozesse in Darm und Leber. **Und wenn Ihr Darm und Ihre Leber zur Ruhe kommen, werden Immunsystem und Energielevel gestärkt.** Interessant? Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie Ihren Körper unterstützen können, indem Sie den QR-Code scannen.

NutriClear®

Kompletter Shake für Darm und Leber, auch als Mahlzeitenersatz

Einzartige Eigenschaften:

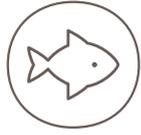
- Nutritionelles Multivitamin-Mineralstoff-Präparat, ergänzt mit mittellangen Fettsäureketten (MCT)
- Hoch dosiert mit L-Glutamin und Trimethylglycin
- Enthält Spurenelemente: Molybdän und Jod
- Pulver: einfach zu dosieren und sehr gute Aufnahme

Biotin, Chrom, Folsäure, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen, Vitamine A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, E und Zink tragen zu Folgendem bei:

- Der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- Einem normalen Energiestoffwechsel
- Einem normalen Säure-Base- und Kohlenhydratstoffwechsel
- Der Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels
- Der Erhaltung normaler Schleimhäute
- Dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Der Aufrechterhaltung eines normalen Haut

400 mg MCT-Öl
167 mg L-Glutamin
pro Messlöffel
(11,2 g)





Essentielle Fettsäuren

285 mg EPA
215 mg DHA pro
Softgel-Kapsel



An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt
= am gleichen Tag versendet

Bi-Omega-500™

Natürliches, hochreines Fischöl

Einzigartige Eigenschaften:

- Fischöl aus Anchovis: kleiner Fisch, weniger belastet und nachhaltig gefischt
- Hohe Konzentration an EPA und DHA in Form von Triglyceriden
- Mehrere Kontroll- und Reinheitszertifikate: Orivo, Omnipure und Friends of the Sea

Die Inhaltsstoffe von Bi-Omega-500 (pro 1 Softgel-Kapsel) tragen zu Folgendem bei:

- DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion und eines normalen Sehvermögens bei. *Die vorteilhafte Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg DHA erzielt.*
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus und bei gestillten Säuglingen bei. *Die vorteilhafte Wirkung wird mit einer täglichen Einnahme von 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen täglichen Einnahme von Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene erzielt, d. H. 250 mg DHA und EPA.*
- EPA und DHA tragen zur normalen Funktion des Herzens bei. *Die vorteilhafte Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg EPA und DHA erzielt.*

*auch in höheren Dosen: Bi-Omega-1000™



Fischöl reinster Qualität, mit einer hohen Konzentration der beiden Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA).



Selbst überprüfen, ob Sie Fischöl von guter Qualität im Haus haben? Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie, wie Sie den Test in Sekundenschnelle machen.



Knochen & Gelenke

250 mg
Curcuma longa
112,5 mg **aktive Curcuminoid**
pro Vegicap®



CurcumRx™

Die Mikroemulsion von Curcuma mit verzögerter Freisetzung

Einzige Eigenschaften:

- Höchste Bioverfügbarkeit (AUC)
- Verzögerte Freisetzung (mindestens 12 Stunden therapeutische Wirkung)
- Frei von chemischen Lösungsmitteln und Piperin
- Nicht belastende, patentierte Emulsionstechnik
- Vielseitig einzusetzen

Curcuma longa trägt zu Folgendem bei:

- Der Förderung der Verdauung
- Der Flexibilität der Gelenke
- Einem gesunden natürlichen Widerstand

Geschmeidige Gelenke, starke Knochen und ein gesundes Immunsystem: Nichts hält Sie auf!



Kochen Sie gerne mit Kurkuma? Lecker! Aber wussten Sie, dass Würzen mit Kurkuma nicht ausreicht, um alle seine Wirkungen zu nutzen? Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie, wie.



Osteo-B Plus™

Leistungsstarke Formel zur Erhaltung gesunder Knochen

Einzige Eigenschaften:

- Breitbandformel mit Cofaktoren wie Vitamin D3, Vitamin K2, Inosit und Bor.
- Calciumcitrat: gut aufnehmbare Form
- Tablette mit pflanzlichem Zusatz: keine synthetischen Zusätze und gut aufnehmbar

Calcium, Kupfer, Mangan, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamine B6, B12, C, D, K und Zink tragen zu Folgendem bei:

- Der Erhaltung normaler Knochen und normaler Nägel
- Der normalen Kollagenbildung für die normale Funktion von Blutgefäßen, Knochen, Haut, Zähnen, Knorpel und Zahnfleisch
- Einem normalen Kalziumspiegel im Blut

166,5 mg Calcium
mit Cofaktoren pro
Tablette





Hormonelles Gleichgewicht

100 mg Taurin
2,5 mg Brokkoli-Extrakt
mit aktiven Vitaminen und
Mineralstoffen pro Tablette



Equi-Fem™

Komplettes Multi-Präparat für Frauen

Einzigartige Eigenschaften:

- Anspruchsvoller vegetarischer Komplex mit Brokkoli-Extrakt (DIM), Rhodiola roscea, Angelica sinensis und Cimicifuga racemosa
- Hochdosiertes Taurin
- Tablette auf Pflanzenkulturbasis: vegetarisch, keine synthetischen Hilfsstoffe und optimale Aufnahme

Biotin, Jod, Mangan, Vitamine B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, D, K und Zink tragen zu Folgendem bei:

- Der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haare und Nägel
- Der normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems
- Der Regulierung der hormonellen Aktivität

**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt
= am gleichen Tag versendet**



Ihre weiblichen Hormone im Gleichgewicht mit dem kompletten Multi-Ergänzungsmittel Equi-Fem™



Fast jede Frau hat im Laufe ihres Lebens mehr oder weniger stark mit hormonbedingten Beschwerden wie Menstruationsproblemen, Müdigkeit und Kopfschmerzen zu kämpfen. Das liegt daran, dass der weibliche Hormonhaushalt - mehr als der männliche - anhaltendem Stress ausgesetzt ist. Erfahren Sie, wie Sie Ihrem Körper helfen, das Gleichgewicht wiederzufinden.

Ihren Körper optimal unterstützen mit hochwertigen **Nahrungsergänzungsmitteln?**

Bestellen Sie einfach online über
www.energeticanatura.com

**An einem Werktag vor 17 Uhr bestellt
= am gleichen Tag versendet**

Haben Sie Fragen oder einen Tipp? **Wir hören gerne von Ihnen!**

**Fragen zu Bestellungen und
allgemeine Fragen**

Kundenservice

Email: kontakt@energeticanatura.com

Tel: 02821 790 7300

Alle Werktage von 8:30 bis 17 Uhr

**Wissenschaftliche Fachfragen (zum
Beispiel zur Zusammensetzung eines
Mittels)**

Science-Abteilung

Email: science@energeticanatura.com

Verantwortlicher Herausgeber: Energetica Natura B.V.,
Afrikaweg 14, 4561 PA Hulst, Niederlande, Copyright vorbehalten ©

