

RECONSTRUCTION
POST BURN OUT ©
(OU ARRÊT LONGUE MALADIE)

LAURENCE KERGREIS

*Coach Professionnelle certifiée
Consultante RPBO ©*

Table Ronde « Faire face au burn-out » | 28 juin 2022

QUI SUIS-JE ?

- **Coach professionnel certifiée RNCP 6** (particulier, entreprise, organisation) **Elément Humain®**, **gestion des personnalités difficiles**, **Bilan de compétences**, **Co-Développement**, **RBPO®**.
- Exerce en tant que libérale et salariée
- DESS gestion des entreprises, spécialisée en gestion de projet, conduite du changement, optimisation des processus.
- Expérience de 25 ans dans un grand groupe international sur des fonctions de stratégie, audit, marketing, RH.
- Accompagne depuis 15 ans, dans un environnement en profonde mutation, les équipes dans la transformation.



POSER LE BON DIAGNOSTIC ET PROPOSER UNE PRISE EN CHARGE PERSONNALISEE



**REPÉRER LES
MANIFESTATIONS
DU BURN OUT**



**ANALYSER LES
CONDITIONS DE TRAVAIL &
LES FACTEURS INDIVIDUELS
POUR POSER LE BON
DIAGNOSTIC**



**PERSONNALISER
LA PRISE EN
CHARGE**



**AGIR SUR SON
RAPPORT AU
TRAVAIL ET SON
CONTEXTE SOCIO
PROFESSIONNEL**

POURQUOI ?

- Pour revenir et s'intégrer dans une vie professionnelle et sociale : **reconquérir son identité professionnelle**
- **Eviter les risques de rechute**



**1 méthode
Best-Seller**

**1 réseau de 50
consultants certifiés**

SABINE BATAILLE

SE RECONSTRUIRE APRÈS UN BURN-OUT

LES CHEMINS DE
LA RÉSILIENCE PROFESSIONNELLE

4^e ÉDITION

**PLUS DE 13 000
EXEMPLAIRES VENDUS**

Préfaces de Boris CYRULNIK
et Jean-Christophe SEZNEC



DUNOD



FONDATRICE

Sabine BATAILLE

Sociologue du travail

Management et Travail Social

**1ER RÉSEAU INDÉPENDANT
FRANCE/EUROPE RECONSTRUCTION
POST BURN OUT DEPUIS 2012**

**MÉTHODE DE MODÉLISATION DES
PARCOURS DE RÉSILIENCE
PROFESSIONNELLE**

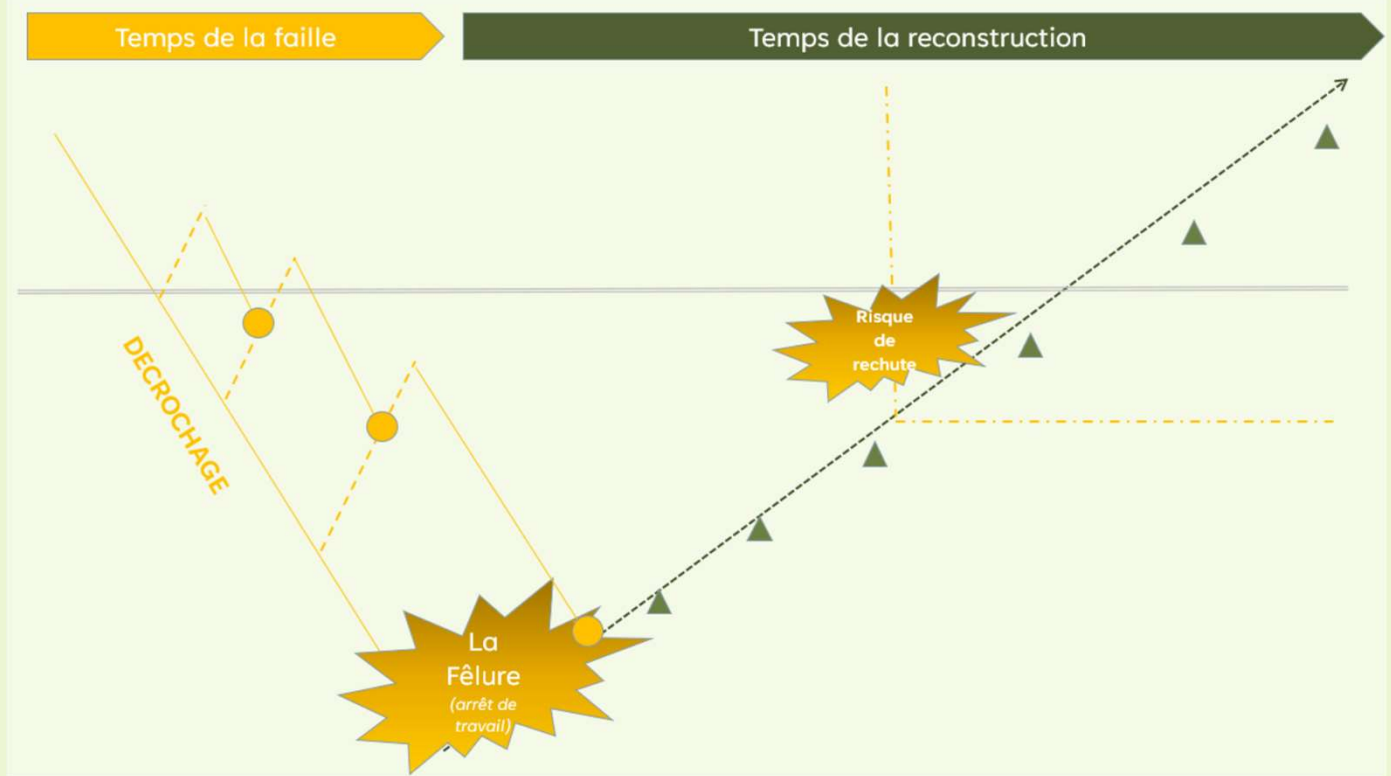
**1ER PRIX DU COMITÉ
SCIENTIFIQUE**

ANACT / DAUPHINE



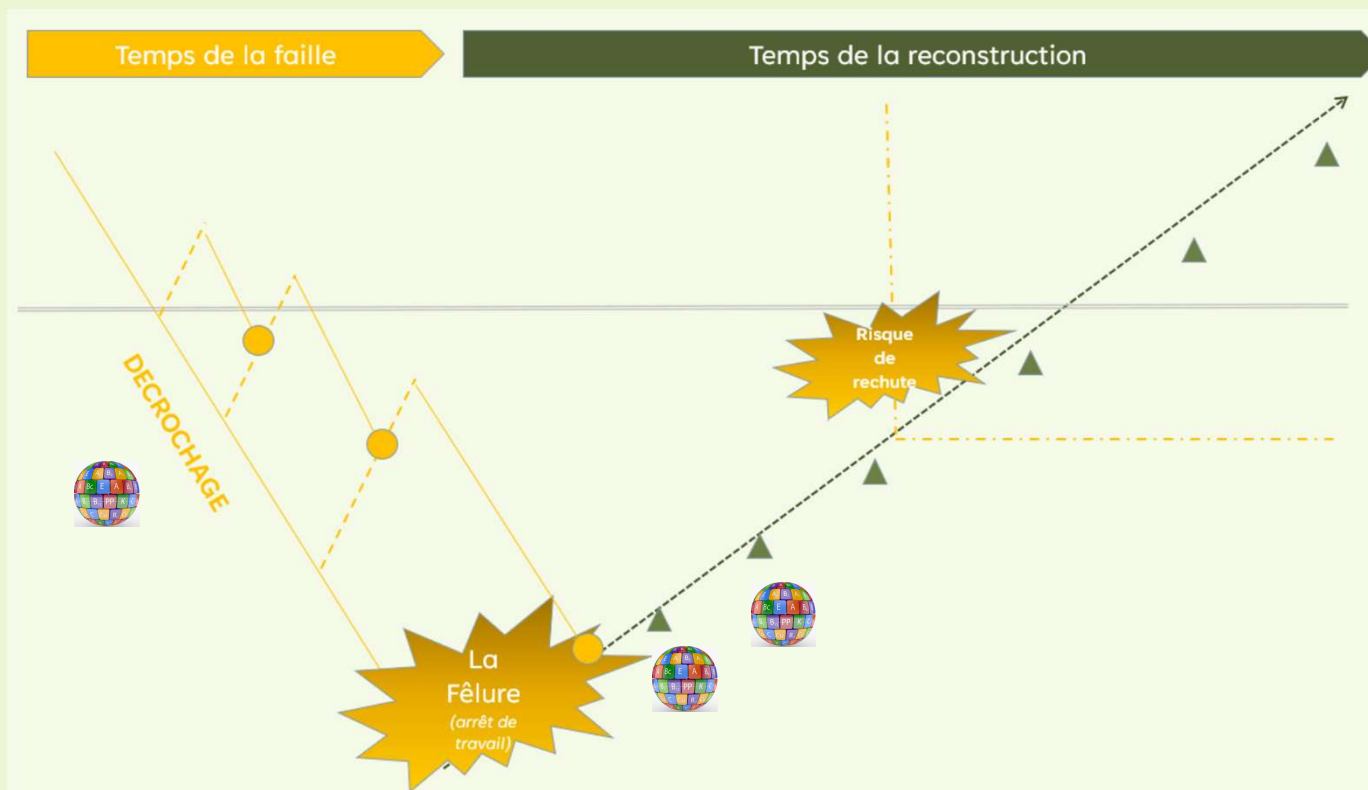
MISSIONS

- Comprendre le Burn Out pour agir sur la sécurisation de carrière
- Explorer les ressources du client pour les activer
- Adapter sa posture d'accompagnant avec ce type de public
- Diagnostiquer une reconstruction avec la matrice RPBO ©



DANS LA PRATIQUE :

1. En direct ou sur recommandation
 2. Echange téléphonique pour qualifier son besoin et identifier les éventuels risques
 3. Séance pour faire connaissance, le positionner sur la matrice, sécuriser son dispositif d'accompagnement
 4. Démarrage de l'accompagnement
- => A chaque étape, entourer le client des compétences dont il a besoin pour avancer**



1. Phase de décrochage
 2. Phase d'arrêt et de restockage
- Périodes, dans le parcours RPBO®, d'examen des déterminants de la santé

Rééquilibrage de la chronobiologie personnelle (alimentation, sommeil, activité physique) sont impératifs.

DANS LA
PRATIQUE :

NOS COMPLÉMENTARITÉS





ANNEXES

RÉSEAU

RPBO

Une méthode :

- sociologique,
- pédagogique,
- pluridisciplinaire,
- interactive

pour garantir :

- le maintien dans l'emploi
- la sécurisation des parcours prof.



Une approche plébiscitée par :

- les services de santé au travail,
- les psychiatres, les psychologues et les coach,
- la CNAMTS, les médecins conseils

1. Formation - Orientation
2. Compétences -Parcours
3. Motivations – Intérêts
4. Projet professionnel

1. Métiers en émergence
2. BMO – Bassin emploi
3. Employabilité
4. Sécurisation de parcours



1. Santé mentale
2. Thérapie brève
3. Convalescence
4. Reprise thérapeutique
5. Bien-être et QVT

1. Conseil Evolution Professionnelle
2. Fédérations professionnelles
3. OPCO et région

Prévenir de la désinsertion professionnelle
Renforcer la marque employeur
Prévention de la qualité de vie de au travail

Petite histoire du réseau RPBO de 2012 à...



2021



FEDERATION
SYNTEC



Commission
européenne





MERCI

LAURENCE KERGREIS

Coach Professionnelle certifiée

Consultante RPBO ©

06.69.57.13.32

kergreislaurence@gmail.com

www.rpbo.fr

[RPBO – Un site Web traitant de la Reconstruction Post Burn-Out](#)