ENERGETICA
Natura

Vous sentirez la différence avec vos compléments alimentaires essentiels

Essentials by ENERGETICA Natura

Découvrez les Essentials

Immunité	4
Énergie	8
Stress & Sommeil	10
Digestion	12
Les acides gras essentiels	20
Os & Articulations	22
Équilibre hormonal	24
Découvrez : la qualité fait la difference	26

Energetica Natura Essentials : complément idéal pour un mode de vie plus sain

Pour se se sentir en forme, il faut toujours adopter un mode de vie sain : une bonne alimentation, suffisamment d'exercices et le moins de stress possible. C'est pourquoi il est essentiel de donner un petit coup de pouce à votre corps avec des vitamines et des minéraux adaptés. **Mais comment savoir quels sont les éléments nutritifs complémentaires nécessaires ? Et comment être sûr d'opter pour des compléments d'une qualité suffisante ?**

Afin de vous aider dans votre choix, nous avons créé une **gamme de produits incontournables**. Envie d'un regain d'énergie, d'un surcroît de souplesse articulaire ou encore d'un renforcement de votre système immunitaire ? Optez pour Energetica Natura Essentials qui vous garantit la meilleure qualité. Comment ? Découvrez-le ci-dessous !

- Une bonne digestion est essentielle pour absorber correctement les précieux nutriments. C'est pourquoi nos produits sont garantis **sans sans substance toxique, ni allergènes**, afin de ne pas alourdir votre digestion.
- Nous utilisons uniquement des **matières premières naturelles**, conformes aux exigences qualité les plus strictes.
- Nous combinons **les bons nutriments au dosage idéal**. Leur synergie d'action peut renforcer aussi leur effet.
- Nos compléments alimentaires contiennent **la meilleure forme absorbable de vitamines et de minéraux** (vitamines actives et minéraux liés organiquement).
- Les substances actives de nos produits sont **fortement dosées**. Leur effet est ainsi garanti.

L'étiquette Energetica Natura Essentials met en avant clairement, la **catégorie produit:** le besoin thérapeutique qu'elle couvre. Elle décrit également d'emblée ses propriétés, ainsi que ses qualités uniques.

A noter : vous ressentirez rapidement un effet bénéfique en utilisant les produits Essentials (comme Acti-Mag Plus™, p. 9 et CurcumRx™, p.22). Toutefois, pour la plupart des compléments alimentaires, il vous faudra faire preuve d'un peu plus de patience. En effet, vos cellules, tissus et organes ont besoin de temps pour se restaurer grâce à ce nouvel apport en nutriments. Le scénario idéal ? Prendre le complément alimentaire **pendant au moins 3 mois**.

Pour que la prise de compléments alimentaires soit vraiment efficace et adaptée, vous devez savoir ce dont votre corps a besoin. C'est la raison pour laquelle nous vous conseillons vivement de prendre rendez-vous avec **un médecin ou un thérapeute** de votre région. En effet, un professionnel peut vous guider et vous aider à améliorer votre santé progressivement. Vous pouvez vous adresser aux associations professionnelles de micronutrition.

Immunité

D-Mulsion®

Micro-émulsion de vitamine D pour une assimilation rapide

Propriétés uniques :

- Biodisponibilité élevée grâce à l'utilisation de micro-émulsion naturelle
- Exempt d'émulsifiant toxique
- Dosage aisé pour chaque tranche d'âge
- Dose garantie de vitamine D3 par goutte
- Effet clinique plus puissant par rapport aux doses hebdomadaires ou mensuelles

La vitamine D3 contribue :

- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- Au maintien d'os normaux
- À des taux de calcium normaux dans le sang
- Au maintien du fonctionnement normal des muscles

10 mcg
vitamine D3
par goutte

*également disponible à une dosage plus élevée : D-Mulsion Forte®

Commander les jours ouvrables avant 17h = envoi le jour même

Donnez un coup de fouet à votre système immunitaire avec de la vitamine D facilement absorbable en micro-émulsion.

Tous les compléments en vitamine D ne sont pas égaux. C'est pourquoi il est important d'opter pour la **vitamine D3**, la forme active la plus efficace de la vitamine D. La vitamine D la plus absorbable se présente sous la forme d'une « **micro-émulsion** » : les microgouttelettes de cette vitamine liposoluble se mélangent facilement à votre sang. Découvrez tous les détails sur la vitamine D et son absorption via le QR code.

À quoi servent les antioxydants ?

Votre métabolisme libère automatiquement des substances nocives (radicaux). Cela se produit aussi naturellement avec le système immunitaire, la détoxication et le sport intensif. Les métaux lourds, la fumée de cigarette, les produits chimiques et les aliments frits mettent votre organisme à rude épreuve et libèrent encore plus de radicaux nocifs.

Si vous avez un mode de vie sain, vous avez suffisamment d'**antioxydants pour protéger vos cellules des radicaux libres**. Les antioxydants comprennent les vitamines A, C et E, les minéraux (tels que le sélénium et le zinc) et de nombreuses substances végétales que l'on trouve dans les fruits et les légumes. Ils protègent vos tissus contre les dommages et le vieillissement.

Vous vous demandez si vous avez besoin d'une supplémentation en antioxydants et à quoi vous pouvez faire attention ? Scannez le QR code sans plus attendre !

Protect Plus™

100 mg vitamine C, NAC & glutathion
par gélule

Complexe d'antioxydants à large spectre avec coenzymes

Propriétés uniques :

- Complexe d'antioxydants en synergie avec les acides aminés soufrés
- Antioxydants enzymatiques naturels
- Comprimé à base de culture végétale : sans additif de synthèse et bonne absorbabilité

Les vitamines A, C, D, E, le zinc et le sélénium contribuent :

- À la protection des cellules contre le stress oxydatif
- Au maintien de muqueuses normales
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

Énergie

Multi Vit-a-Mins™

33 mg **vitamine C,**
5 mg zinc par comprimé
Et beaucoup d'autres
vitamines et minéraux !

Préparation complète à base de multivitamines et de minéraux

Propriétés uniques :

- Complété par des caroténoïdes : astaxanthine, zéaxanthine et lutéine
- Exempt de cuivre et de fer
- Comprimé à base végétale : végétarien, sans additif de synthèse et bonne absorbabilité

La biotine, l'iode, le manganèse, la niacine, l'acide pantothénique, la riboflavine, le sélénium, la thiamine, les vitamines A, B6, C, D, E, K et zinc contribuent :

- À la protection des cellules contre le stress oxydatif
- Au maintien d'une vision normale, d'os normaux, de dents normales, d'une peau normale, d'une fonction musculaire normale et de muqueuses normales
- Au fonctionnement normal du système immunitaire et du système nerveux
- À un métabolisme normal de production d'énergie
- À une fonction psychologique normale
- À la diminution de la fatigue et de l'épuisement

Besoin d'un petit coup de fouet ?
Le stress vous oppresse ? Aidez votre corps avec ces produits de qualité.

Votre œil n'arrête pas de trembler ? C'est un des signes possibles d'une carence en magnésium. Connaissez-vous le rôle du magnésium et en absorbez-vous suffisamment ? Scannez le QR code et découvrez-le sur notre site web.

Toutes les **vitamines B** actives

B-Active Complex™

Complexe de vitamines B actives hautement dosées

Propriétés uniques :

- Préparation complète de vitamines B avec biotine, choline, inositol, PABA et taurine
- Taurine hautement dosée
- Comprimé à base végétale : végétarien, sans additif de synthèse et bonne absorbabilité

Les folates, les vitamines B1, B2, B3, B5, B6 et B12 contribuent :

- À la réduction de la fatigue
- Au fonctionnement normal du système nerveux
- À un métabolisme normal de production d'énergie

Acti-Mag Plus™

400 mg par mesurette de magnésium avec **vitamines B actives** (5g)

Préparation à base de magnésium, avec vitamines B actives et taurine

Propriétés uniques :

- Absorbabilité et biodisponibilité exceptionnelles du magnésium
- Combinaison synergétique forte : riche en vitamines B actives, taurine et silicium pour un effet optimal du magnésium
- En poudre : la forme la mieux tolérée par l'estomac et les intestins
- Goût agréable

Le magnésium, les folates, les vitamines B1, B2, B3, B5 et B6 contribuent:

- À la réduction de la fatigue
- Au maintien du fonctionnement normal des muscles
- À un métabolisme normal de production d'énergie

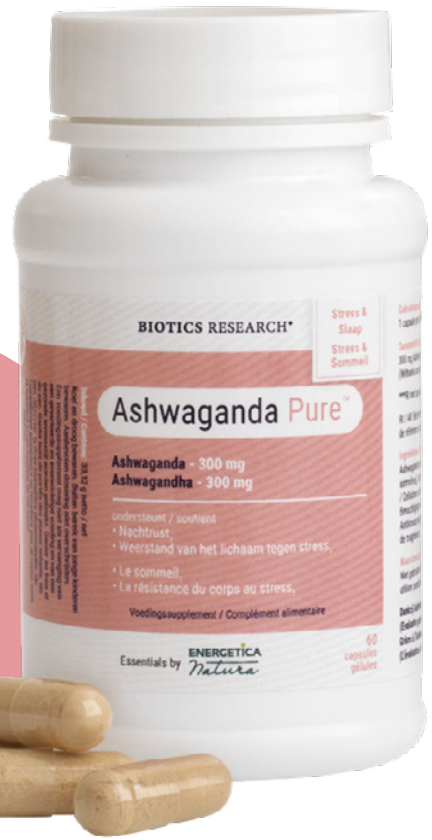
Stress & Sommeil

Ashwaganda Pure™

Adaptogène pour l'équilibre mental en situation de stress. Redémarrage naturel.

L'Ashwagandha contribue à (*l'évaluation des allégations de santé est en cours*) **:**

- La normalisation des fonctions physiologiques perturbées par un stress chronique
- L'effet normalisant, tonifiant et revitalisant sur l'organisme
- L'apaisement du système nerveux



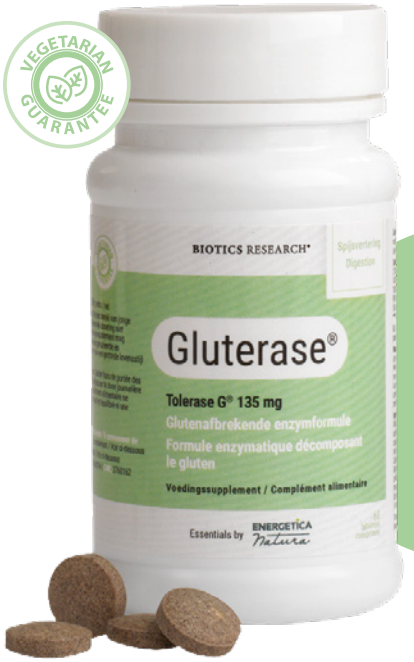
300 mg ashwagandha
(withania somnifera)
par gélule

Commander les jours ouvrables avant 17h = envoi le jour même

Ne perdez plus votre sang froid en cas de stress et apaisez naturellement votre système nerveux.

L'ashwagandha est une des principales plantes de l'Ayurveda, la médecine indienne traditionnelle. **Découvrez pourquoi cette plante apaisante si particulière est également de plus en plus appréciée dans le monde occidental.**

Digestion



135 mg
Tolerase® G
par comprimé

Gluterase®

Formule enzymatique décomposant le gluten

Propriétés uniques :

- Cliniquement actif, prouvé dans des études menées chez l'humain
- Réduit considérablement la réaction auto-immune du gluten
- Améliore la qualité de vie des personnes souffrant d'intolérance ou de sensibilité au gluten

Le bien-être commence par une bonne digestion. Donnez un coup de pouce à votre estomac et à vos intestins avec des enzymes, de bonnes bactéries et de la biotine.

Saviez-vous que votre intestin a un impact sur votre état de santé général ? La fatigue, la morosité et même des problèmes de peau peuvent provenir d'un déséquilibre de votre intestin. Scannez le QR code et découvrez-en davantage.

Symbiolact Compositum®

Complexe de lactobacilles lyophilisés et bifidobactéries avec biotine

Propriétés uniques :

- Utilisation de bactéries d'acide lactique produisant du H_2O_2
- Utilisation de bifidobactéries avec forte capacité de liaison
- Activité totale élevée : >10_9 unités formant colonie par gramme
- Hypoallergènes
- Sans substance irritante, ni arôme artificiel, ni stabilisant
- Utilisation d'amidon de maïs (sans gluten et non genetiquement modifié)
- Utilisation simple (sachets)
- Emballage étanche
- Se conserve à température ambiante

26 mg
Lactobacillus paracasei
20 mg Lactobacillus acidophilus (DDS-1) & Bifidobacterium bifidum par sachet

Floracare XL

Combinaison puissante de présymbiotiques et prosymbiotiques

Propriétés uniques :

- Une formule puissante avec 3 présymbiotiques et 7 prosymbiotiques qui travaillent en symbiose
- Un probiotique très fortement concentré contenant 20 milliards (2 fois 10^{10}) de souches de probiotiques dont des bifidobactéries, des lactobacilles et des streptocoques
- Action puissante après passage dans l'estomac
- Vegicaps®: gélules végétariennes

Inuline, bifidobactéries & lactobacilles

Interview : l'importance des fibres pour votre organisme

Pourquoi est-il important de manger beaucoup de légumes ? Et quel est le rapport entre les intestins et le système immunitaire ? **Nous avons interrogé la diététicienne naturopathe Annemieke Meijler à propos de substances végétales incroyables, d'astuces pour manger plus sainement jour après jour et de l'influence d'une quantité suffisante de fibres pour tout notre organisme.** Découvrez l'impact des fibres alimentaires sur l'ensemble de votre organisme.

5 grammes de fibres par mesurette

Fiber Complete®

Préparation complète en fibres, provenant de graines, de fruits et de légumes

Propriétés uniques :

- 10 types de fibres différentes, dont le fenugrec, la baie d'açaï et le brocoli biologique
- Riche en phytonutriments
- Sans gluten, ni acide phytique
- Bon équilibre entre les fibres fermentescibles et non fermentescibles
- Poudre : facile à doser et à mélanger
- Pas d'ajout d'édulcorants ou d'arômes

UNIQUE SUR LE MARCHÉ

Vous avez des problèmes de digestion ? Les enzymes digestives peuvent vous aider !

Une bonne digestion est essentielle, car les personnes qui digèrent bien absorbent davantage de nutriments essentiels. **Si votre organisme ne fabrique pas assez d'enzymes digestives et que votre alimentation ne vous en procure pas suffisamment, votre système immunitaire s'affaiblit**. Par conséquent, il est possible que vous soyez fatigué et souffriez de divers maux, tels que des problèmes gastro-intestinaux, des inflammations, des maux de tête, des éruptions cutanées et des sautes d'humeur.

Les principales enzymes qui peuvent favoriser votre digestion sont la lipase (séparation des graisses), la protéase (séparation des protéines) et l'amylase (séparation des glucides).

Vous souhaitez en savoir plus sur la façon dont vous pouvez améliorer votre digestion grâce aux enzymes ? Découvrez-le grâce au QR code!

Glycozyme Forte™

100 mg Gymnema sylvestre
100 mg berbérine
par gélule

Formule complète pour soutenir la glycémie

Propriétés uniques :

- Formule synergique à base notamment de vitamine C, chrome, zinc et acides aminés essentiels
- Avec 6 nutriments spécifiques qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif (Mn, Se, Zn, B2, C, E)
- Puissants phytonutriments tels que le Gymnéma sylvestre, la berbérine et la cannelle chinoise

La biotine, le chrome, le manganèse, le sélénium, le zinc et les vitamines B2, B6, C et E contribuent :

- À la protection des cellules contre le stress oxydatif
- Au maintien d'une glycémie normale
- À un métabolisme normal des glucides
- À la régulation de l'activité hormonale
- Au métabolisme normal des macronutriments

Biotics 6-Plus™

250 mg pancréatine
par comprimé

Six enzymes digestives importantes pour l'estomac et les intestins

Propriétés uniques :

- Formule à large spectre avec enzymes glycolytiques, protéolytiques et lipolytiques
- Comprimé à base végétale : sans additif de synthèse et bonne absorbabilité

Commander les jours ouvrables avant 17h = envoi le jour même

Comment soutenir le processus naturel de nettoyage de vos intestins et de votre foie ?

Un shake de qualité – avec le bon ratio de vitamines, de minéraux, de protéines et de graisses facilement digestibles – soutient le processus naturel de nettoyage de vos intestins et de votre foie. **Et lorsque vos intestins et votre foie se reposent, votre système immunitaire et votre niveau d'énergie sont renforcés**. Vous souhaitez en savoir plus ? Découvrez ce que vous pouvez faire de plus pour soutenir votre organisme grâce au QR code.

400 mg huile MCT
167 mg l-glutamine
par mesurette
(11,2g)

NutriClear®

Shake complet pour les intestins et le foie, également substitut de repas

Propriétés uniques :

- Préparation nutritionnelle à base de multivitamines et de minéraux complétée de triglycérides à chaîne moyenne (TCM)
- Hautement dosée en L-glutamine et triméthylglycine
- Contient des oligo-éléments : molybdène et iode
- Poudre : facile à doser et à absorber

La biotine, le chrome, le cuivre, les folates, l'iode, le magnésium, le manganèse, le sélenium, les vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, E et le zinc contribuent :

- À la réduction de la fatigue
- À un métabolisme normal de production d'énergie
- À un équilibre acide-base et à un métabolisme des glucides normaux
- Au maintien d'une glycémie normale
- Au maintien de muqueuses normales
- À la protection des cellules contre le stress oxydatif
- Au maintien d'une peau normale

Les acides gras essentiels

285 mg EPA
215 mg DHA
par softgel

Commander les jours ouvrables avant 17h = envoi le jour même

Bi-Omega-500™

Huile de poisson pure

Propiétés uniques :

- Huile de poisson issue d'anchois : petits poissons moins touchés par les polluants et pêchés dans le respect de la préservation de l'espèce
- Haute concentration en EPA & DHA sous forme de triglycérides
- Unique, soutenu par plusieurs certificats de contrôle et de pureté : Orivo, Omnipure et Friends of the Sea

Les ingrédients de Bi-Omega-500 (pour 1 softgel) contribuent à :

- La DHA contribue au maintien de la fonction cérébrale normale et d'une vue normale. *L'effet favorable est obtenu avec une prise quotidienne de 250 mg de DHA.*
- La prise de DHA par la mère contribue au développement normal des yeux et du cerveau chez le foetus et chez le nourrisson allaité. *L'effet favorable est obtenu avec une prise quotidienne de 200 mg de DHA en plus de la prise journalière recommandée d'acides gras Omega 3 pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'EPA.*
- L'EPA et la DHA contribuent au fonctionnement normal du coeur. *L'effet favorable est obtenu avec une prise quotidienne de 250 mg d'EPA et de DHA.*

*également disponible à un dosage plus élevée : Bi-Omega-1000™

Marine source: PURE ANCHOVY from THE SOUTH PACIFIC — Tested and approved source — orivo.no - TestNo.: XXXX

FRIEND OF THE SEA ©

Huile de poisson de la plus haute qualité, avec une haute concentration des deux acides gras oméga 3 (EPA et DHA).

Avez-vous de l'huile de poisson de bonne qualité chez vous ? Scannez le QR code et découvrez le résultat en quelques secondes en faisant le test.

Os & Articulations

Des articulations souples, des os solides et une immunité efficace : rien ne vous arrête !

Le curcuma, votre allié en cuisine ? Un délice ! **Mais saviez-vous qu'il ne suffit pas d'épicer votre nourriture avec du curcuma pour profiter de ses effets pour la santé ?** Scannez le QR code et découvrez tous ses secrets.

250 mg **curcuma longa**
112,5 mg de **curcuminoïdes actifs** par gelule

CurcumRx™

Micro-émulsion de curcuma à libération prolongée

Propriétés uniques :

- Biodisponibilité la plus élevée
- Libération prolongée (effet thérapeutique d'au moins 12 heures)
- Sans solvant chimique, ni pipérine
- Technique d'émulsion brevetée
- Vaste champ d'application

Le curcuma longa contribue :

- À la stimulation de la digestion
- À préserver la souplesse des articulations
- Au maintien de la résistance naturelle

Osteo-B Plus™

Formule puissante pour conserver une ossature robuste

Propriétés uniques :

- Formule à large spectre avec des cofacteurs tels que la vitamine D3, la vitamine K2, l'inositol et le bore
- Citrate de calcium : forme bien absorbable
- Comprimé avec l'ajout de composants végétaux, sans additif de synthèse et bonne absorbabilité

Le calcium, le cuivre, le manganèse, la niacine, l'acide pantothénique, la riboflavine, la thiamine, les vitamines B6, B12, C, D, K et zinc contribuent :

- Au maintien d'os normaux et d'ongles normaux.
- À une production normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, de la peau, des dents, du cartilage et des gencives
- À des taux de calcium normaux dans le sang

166,5 mg calcium avec des cofacteurs par comprimé

Équilibre hormonal

100 mg **taurine**

2,5 mg **extrait de brocoli**
Avec des vitamines & minéraux actifs par comprimé

Commander les jours ouvrables avant 17h = envoi le jour même

Equi-Fem™

Multipréparation complète pour la femme

Propriétés uniques :

- Complexe végétal sélectionné avec extrait de brocoli (DIM), Rhodiola rosea, Angelica sinensis et Cimicifuga racemosa
- Taurine hautement dosée
- Comprimé à base végétale : sans additif de synthèse et bonne absorbabilité

La biotine, l'iode, le manganèse, les vitamines B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, D, K et zinc contribuent :

- Au maintien d'os normaux, d'une peau normale, de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire et du système nerveux
- À la régulation de l'activité hormonale

Équilibrez vos hormones féminines grâce à un multicomplément complet Equi-Fem™

Au cours de sa vie, pratiquement chaque femme est confrontée, dans une mesure plus ou moins large, à des problèmes liés aux hormones (problèmes menstruels, fatigue et maux de tête). En effet, l'équilibre hormonal féminin est davantage sensible au stress de longue durée que l'équilibre hormonal masculin. Découvrez comment aider votre corps à retrouver l'équilibre.

Découvrez : la qualité fait la différence

Demandez votre guide **gratuit**

Comment reconnaître des compléments alimentaires de qualité ?

AVEC UN COURS RAPIDE DE « DÉCHIFFRAGE DES ÉTIQUETTES »

Vous êtes convaincu de l'importance d'avoir un mode de vie sain et de se supplémenter avec des compléments alimentaires de qualité. Mais comment reconnaître la qualité d'un complément ?

Pour vous aider, **nous avons élaboré un guide qui donne un aperçu de la qualité, de la composition et de l'effet des compléments alimentaires. Vous pourrez ainsi faire des choix éclairés**.

Vous vous posez des questions...

- **Quels sont les facteurs qui contribuent à une bonne absorption d'un complément alimentaire par votre corps ?**
- **Quelle est la différence entre vitamines et minéraux actives/inactives, organiques/inorganiques et naturelles/synthétiques ?**
- **Quelle est l'importance de la forme galénique d'un complément alimentaire ?**
- **Comment certains nutriments et plantes renforcent-ils leur effet mutuel ?**
- **Quand vaut-il mieux prendre votre complément alimentaire pour optimaliser son effet ? Et quelle est la dose adéquate ?**

Rendez vous sur **www.energeticanatura.com/guide-qualite pour télécharger** le guide et pour recevoir une version imprimée.

Conseil en or : vous souhaitez pouvoir évaluer en un clin d'œil si vous avez affaire à un complément alimentaire de qualité ? Dans ce cas, la rubrique : décrypter les étiquettes : antisèche, est faite pour vous.

Soutenir son corps de manière optimale avec **des compléments de haute qualité ?**

Commandez facilement en ligne via **www.energeticanatura.com**

Commander les jours ouvrables avant 17h
= envoi le jour même

Vous avez une question ou un conseil ?
Donnez-nous votre avis !

Questions sur la commande et questions générales

Service client

Email: sales@energeticanatura.com

Tel: 01 40 26 09 08 (FR)

03 789 09 59 (BE)

Tous les jours ouvrables de 8 h 30 à 17 h

Questions scientifiques spécifiques (par exemple sur la composition d'un produit)

Département Science

Email: infoscience@energeticanatura.com

Tel: +32 3 808 41 43 (BE)

Mardi de 14 h à 17 h

Jeudi de 10 h à 12 h 30

Editeur responsable Energetica Natura B.V.,
Afrikaweg 14, 4561 PA Hulst, Pays Bas,

copyright réservé ©

PM0157

Cette brochure est imprimée en papier portant le label FSC

Essentials by ENERGETICA Natura