

Acetyl-L-Carnitin

Acetyl-L-Carnitin als reine Aminosäure



Einzigartige Eigenschaften:

- Acetyl-L-Carnitin überquert einfach die Blut-Hirn-Schranke, im Gegensatz zu L-Carnitin
- Natürliche Acetylgruppen-Quelle u.a. für die Synthese des Neurotransmitters Acetylcholin
- Acetyl-L-Carnitin wird aus anderen Aminosäuren synthetisiert

Anwendung:

Standard: 1 bis 3 mal pro Tag 1 Kapsel

Therapeutisch: 1 bis 3 mal pro Tag 1 Kapsel zur Mahlzeit

Zusammensetzung pro Kapsel:

500mg Acetyl-L-Carnitin (Hydrochlorid)***

RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) / *RM nicht festgelegt

Frei von: Soja, Gluten, Milch (einschließlich Laktose), Zucker, Konservierungsmittel, Synthetische Duft-, Farb- und Aromastoffe, Hefe

Hinweis:

Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen.

Nebenwirkungen:

Aufgrund der fördernden Wirkung von Acetyl-L-Carnitin auf die mentale Energie ist es ratsam, die Kapseln nicht abends einzunehmen. Bei Dosen über 3g pro Tag kann ein "fischartiger" Körpergeruch auftreten.

Bemerkungen:

Carnitin wird sowohl durch passive Diffusion als auch durch aktive Absorption im Zwölffingerdarm aufgenommen. Die aktive Absorption ist sättigbar und der passive Weg ist dosisabhängig. Es gibt eine optimale Absorption, wenn Carnitin zu den Mahlzeiten eingenommen wird. Die Einnahme während der Mahlzeit führt zu einer verzögerten Passage durch den Darm, so dass mehr Carnitin durch die aktive Absorption absorbiert wird. Die Plasmawerte sind nach drei Stunden maximal.

Synergien / zu kombinieren mit:

Acti-Mag Plus™

Alpha Lipon Plus

Bi-Omega-1000™

CoQ-Zyme 100 Plus™

Zulässige Aussagen:

Keine vorhanden^Δ



Inhalt:
90 Kapseln